



FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN  
NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA



**CURSO DE MONITOR DE NATACIÓN  
TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL 1 DE NATACIÓN ( Decreto 1363/2007)**

**IGERIKETARAKO MONITOREA  
IGERIKETARAKO KIROL TEKNIKARIA MAILA 1 ( 1363/2007 Dekretua )**



## CURSO DE MONITOR DE NATACIÓN TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL 1 DE NATACIÓN ( Decreto 1363/2007)

### 1.- ESTRUCTURA Y CARACTERÍSTICAS

El curso se articula en tres bloques:

<b>Bloque Común</b>	<b>CARGA LECTIVA</b>
Bases del comportamiento deportivo	15
Primeros auxilios	15
Actividad física adaptada y discapacidad	5
Organización deportiva	5
Preparación física y alimentación en la iniciación deportiva	20
<b>TOTAL</b>	<b>60 horas</b>

<b>Bloque Específico</b>	<b>CARGA LECTIVA</b>
Didáctica de la Enseñanza de la Natación	25
Prevención , seguridad y legislación	20
Iniciación Deportiva	20
<b>TOTAL</b>	<b>65 horas</b>

<b>Periodo de Prácticas</b>	<b>CARGA LECTIVA</b>
<b>TOTAL</b>	<b>150 horas</b>

#### Características Bloque Común

- Se realiza con sesiones presenciales y no presenciales
- Las personas que lo hayan realizado en otra modalidad deportiva, no deberán repetirlo.
- Las sesiones presenciales son obligatorias
- Se tendrá derecho a una convocatoria extraordinaria

#### Características Bloque Específico

- Se realiza con sesiones presenciales
- La asistencia a las sesiones de prácticas es obligatoria, salvo causa justificada.
- Se tendrá derecho a una convocatoria extraordinaria

#### Características Periodo de prácticas

- Se realizará una vez superado el bloque específico.
- Se dispondrá de un periodo máximo de 12 meses a partir de la publicación de las actas.
- Se realizará en actividades propias de la federación o en clubes deportivos, siempre con el consentimiento del Jefe de estudios.

### 2.- OBJETIVO DE LA FORMACIÓN

La formación del Curso de Monitor de Natación - Técnico deportivo de natación Nivel 1, está orientada a las personas que desean ejercer durante la etapa de Enseñanza e Iniciación deportiva en las diversas especialidades de la natación.

Las competencias en este nivel son las siguientes:

- Dinamizar, instruir y concretar la enseñanza y la iniciación deportiva de la natación
- Organizar, acompañar y tutelar a los deportistas durante su participación en actividades, competiciones y eventos propios de este nivel



# FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA

## 3.- REQUISITOS DE ACCESO

3.1.- Acreditación de la posesión del título de Graduado en Educación Secundaria (ESO), o titulación equivalente.

Titulaciones equivalentes:

- Superación del segundo curso del BUP
- Bachiller superior
- Superación del segundo curso del primer ciclo experimental de las enseñanzas medias
- Oficialía industrial
- Todos los títulos equivalentes al bachillerato.

3.2.- Superación de prueba específica:

- 200 metros libres en menos de 4 minutos
- 25 metros a cada uno de los estilos de natación de competición, con nado correcto

## 4.- CONVALIDACIONES

Se podrán compensar/convalidar áreas del bloque común y/o específico por la acreditación de las siguientes formaciones, siempre y cuando el contenido de las materias cursadas sea concordante con el que se pretende compensar:

- Grado / Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Deporte
- Grado / Diplomatura Educación Primaria, especialidad en Educación Física
- Grado Superior en Animación en Actividades Físicas y Deportivas
- Grado Medio en Conducción de Actividades Físico-Deportivas en Medio Natural.
- Grados Medios o superiores de otras modalidades deportivas
- Actividades formativas de otras modalidades deportivas del periodo transitorio.
- Por acreditación de otras enseñanzas oficiales no relacionadas con la actividad física, con materia concordante.

Asimismo las personas que acrediten condición de deportistas de alto nivel, podrán obtener compensación en el área del bloque específico cuyos contenidos se refieran a aspectos de técnica, táctica y reglamento.

La solicitud de convalidación deberá ser presentada en la Federación Navarra de Natación, junto con los justificantes correspondientes con una antelación de 10 días al comienzo del bloque.

## 5.- CERTIFICADO DE PRÁCTICAS. ACREDITACIÓN DE EXPERIENCIA

El alumnado que acredite una determinada experiencia laboral podrá obtener el certificado de prácticas sin necesidad de realizar la totalidad del correspondiente periodo de prácticas, tanto y cuando esta se haya realizado en la misma modalidad y nivel formativo.

La solicitud deberá presentarse a la FNN, indicando la experiencia laboral acreditada mediante certificación del club en el que conste la duración del contrato y la actividad desarrollada.



## IGERIKETARAKO MONITOREA IGERIKETARAKO KIROL TEKNIKARIA MAILA 1 ( Decreto 1363/2007)

### 1.- PRESTAKUNTZA JARDUERAREN EGITURA ETA EZAUGARRIAK

Ikastaroa hiru multzotan banatzen da :

Bloke Komuna	Ordu kopurua
Kirol jokabidearen oinarriak	15
Lehen laguntzak	15
Ariketa fisiko egokitua eta minusbaliotasuna	5
Kirol antolamendua	5
Prestakuntza fisikoa eta elikadura	20
<b>GUZTIRA</b>	<b>60 ordu</b>

Bloke Espezifikoak	Ordu kopurua
Igeriketaren irakaskuntzaren didaktika	25
Prebenzioa , segurtasuna eta legedia	20
Kirol hastapena	20
<b>GUZTIRA</b>	<b>65 ordu</b>

Praktika aldia	Ordu kopurua
<b>GUZTIRA</b>	<b>150 ordu</b>

#### Bloke Komun Ezaugarriak

- Arlo / saio presentzialetan eta ez presentzialetan egingo da.
- Aldez aurretik beste kirol modalitate gainditu duten ikasleek ez dute berriz egin behar.
- Arlo / saio presentzialetan asistentzia derrigorezkoa da
- Ez ohiko deialdi baterako eskubidea izango da

#### Bloke Espezifikoak Ezaugarriak

- Arlo / saio presentzialetan egingo da.
- Praktika saioetan asistentzia derrigorezkoa da
- Baimenduko falta haundiena, ikasgaia bakoitzaren , % 10 etako da. Asistentzia ( justifikatu gabe) betetzen ez ba da, ohiko deialdietan azterketa egiteko eskubidea galduko da
- Ez ohiko deialdi baterako eskubidea izango da

#### Praktika Aldia Ezaugarriak

- Ikasleak bloke espeizifikoa gainditu ondoren hasi ahal izango ditu.
- Bloke espeizifikoaren emaitzak argitaratzen direnetik 12 hileko epea izango du ikasleak praktikak burutu ahal izateko
- Federazioak eta klub federatuak antolatzen dituen ekintzetan beteko dira praktikak, beti Ikasketaburuaren baimenarekin .

### 2.- PRESTAKUNTZAREN HELBURUA

Teknikariak , I mailako prestakuntzetan, Kirol Hastapeneko eta Igeriketa Hezkuntzarako aritzeko gaitasunak jorratzen dituzte:

Maila honen kompetentziak hurrengoak dira:

- Igeriketaren Irakaskuntza eta Kirol hastapena irakatsi, dinamizatu eta gauzatu
- Kirolariak antolatu , zaindu eta lagundu maila honetako txapelketa edo kirol jardueretan



# FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA

## 3.- MATRIKULA AHAL IZATEKO BETE BEHARREKO BALDINTZAK

### 3.1.- Derrigorrezko Bigarren Hezkuntza edo baliokidea gaindituta izatea

Titulu baliokideak :

- BUP
- Goi Batxilego tituloa
- Irakaskuntza Ertainen Erreformako lehen ziklo bigarren ikasurtea gainditu izana
- Industriako ofizial tituloa
- Batxilergoko tutuluaren baliokide diren egoera eta titulu guztiak

### 3.2.- Sarrera –froga espezifiko gaitzea

- 200 metroko igeri jarraia libre. 4 minutu baino gutxiagotan
- Estilo bakoitzean 25 metro betetzea. Koordinazio egokia erabiliz

## 4.- ARLOAK BAIKOTZEA – KONPENSATZEA

Ikasleek beste irakaskuntza ofizialak gaindituta izateagatik, arlo-konpentsazioak/baliozkotzeak jaso ditzakete, baldin eta ikasitako edukiak eta konpentsatu nahi den edo diren arloak bat badatoz.

- Gorputz eta kirol Zientzietako lizenziatua / Gradua
- Gorputz eta kirol ekintzen animazioa goi mailako heziketa zikloa
- Lehen Hezkuntzako diplomatua // Gradua. Gorputz Hezkuntzako
- Grado Medio en Conducción de Actividades Físico–Deportivas en Medio Natural.
- Gorputz eta kirol ekintzak natur ingurunean gidatzea erdi mailako zikloa
- Beste kirol modalitate erdi edo goi mailako irakaskuntzak

Era berean goi mailako kirolariek eskura ditzakete arlo-konpentsazioak, hain zuzen kirol modalitateko teknika, taktika edo araudiko edukiak zerikusia duten bloke espezifikoetako arloetakoak.

Eskaera, dokumentazio justifikatzailearekin batera, Nafarroako Igeriketa Federazioan aurkeztu behar izango du. Bloke bakoitza hasi baino 10 egun lehenago.

## 5.- PRAKTICA ZIURAGIRIA. ESKARMENTU-EGIARAZTEA

Eskarmentu laboral akreditatzen duen ikasleak ziuragiria lortu ahal izango du Praktika aldiaren osotasuna egin gabe.

Eskaera Nafarroako Igeriketa Federazioan aurkeztu behar izango du, eskarmentu laborala zehazten: kontratuen iraupena eta garatutako jarduerak.