



PROGRAMA DE PRUEBAS PARA EL CAMPEONATO DE NAVARRA ABSOLUTO DE INVIERNO Y GRAN PREMIO DE NAVARRA POR EDADES DE INVIERNO, QUE SE CELEBRARÁN EN LA PISCINA DE 25 METROS Y 5 CALLES DEL C.R. GUELBENZU, DE PAMPLONA, LOS DÍAS 6 Y 7 DE FEBRERO DE 2010.

1ª JORNADA, 6-II, 10.30 h.

- 01.- 1500 m. libre mas.
- 02.- 200 m. braza fem.
- 03.- 200 m. braza mas.
- 04.- 100 m. libre fem.
- 05.- 100 m. libre mas.
- 06.- 50 m. espalda fem.
- 07.- 50 m. espalda mas.
- 08.- 200 m. estilos fem.
- 09.- 200 m. estilos mas.
- 10.- 4X100 m. libre fem.
- 11.- 4X100 m. libre mas.

3ª JORNADA, 7-II, 10.30 h.

- 24.- 4X50 m. libre fem.
- 25.- 4X50 m. libre mas.
- 26.- 200 m. libre fem.
- 27.- 200 m. libre mas.
- 28.- 100 m. mariposa fem.
- 29.- 100 m. mariposa mas.
- 30.- 50 m. braza fem.
- 31.- 50 m. braza mas.
- 32.- 400 m. estilos fem.
- 33.- 400 m. estilos mas.
- 34.- 4X200 m. libres fem.

2ª JORNADA, 6-II, 17 h.

- 12.- 4X50 m. estilos fem.
- 13.- 4X50 m. estilos mas.
- 14.- 800 m. libre fem.
- 15.- 200 m. espalda mas.
- 16.- 200 m. espalda fem.
- 17.- 100 m. braza mas.
- 18.- 100 m. braza fem.
- 19.- 50 m. mariposa mas.
- 20.- 50 m. mariposa fem.
- 21.- 100 m. estilos mas.
- 22.- 100 m. estilos fem.
- 23.- 4X200 m. libres mas.

4ª JORNADA, 7-II, 17 h.

- 35.- 50 m. libre fem.
- 36.- 50 m. libre mas.
- 37.- 200 m. mariposa fem.
- 38.- 200 m. mariposa mas.
- 39.- 100 m. espalda fem.
- 40.- 100 m. espalda mas.
- 41.- 400 m. libre fem.
- 42.- 400 m. libre mas.
- 43.- 4X100 m. estilos fem.
- 44.- 4X100 m. estilos mas.

INSCRIPCIONES.- Las inscripciones se entregarán en la Federación Navarra de Natación, Casa del Deporte, antes de las 19 horas del **martes** 2 de febrero de 2010. Para dichas inscripciones se seguirán las instrucciones de la Circular 0/2010, Técnica y se utilizarán los impresos que en dicha circular figuran.

Se rellenará una sola ficha por cada inscripción. Los nadadores júnior e infantiles clasificarán en la categoría absoluta si entran entre los 16 primeros e igualan o mejoran la marca mínima.

BAJAS.- Según lo dispuesto en la Circular 0/2010, Técnica.

PARTICIPACIÓN.- Según lo establecido en la Circular 0/2010, Técnica, capítulo 2.- PARTICIPACIÓN. Cada nadador podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales.

En el G. P. por Edades podrán participar:

- Categoría masculina: nacidos en 1992, 93, 94, 95 y 96
- Categoría femenina: nacidas en 1994, 95, 96 y 97.



PRUEBAS DE RELEVOS.- Podrán inscribirse un solo equipo de relevos por club y prueba. Para poder tomar parte en las pruebas será necesario que el club participante tenga al menos a uno de sus componentes compitiendo en pruebas individuales.

DISTRIBUCIÓN DE SERIES.- La composición de series se hará por marcas, nadándose todas las pruebas contrarreloj.

MARCAS MÍNIMAS.- Ver ANEXO I.

PUNTUACIÓN.- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba individual y los dieciséis primeros equipos de relevos por prueba. La puntuación individual será de 19, 16, 14, 13, 12, 10, 9,1, y el doble en pruebas de relevos.

En el Cto. Navarro Absoluto puntuarán los 16 mejores tiempos de cada prueba, sin tener en cuenta la edad, siempre que cumplan el apartado anterior.

PARA PUNTUAR HAY QUE IGUALAR O MEJORAR LA MARCA MÍNIMA.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS.- Habrá dos clasificaciones independientes, una categoría Absoluta (Masculina, Femenina y Conjunta) y otra por Edades (Masculina por año, Masculina total, Femenina por año, Femenina total y Conjunta).

Prueba puntuable para el CAMPEONATO NAVARRO DE CLUBES.