



## CAMPAÑA DE NATACIÓN DE ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA ALDIA

**2.018 – 2.019**

**18 de marzo al 31 de mayo / Martxoaren 18 tik maiatzaren 31 ra**

NIVELES / MAILAK: Iniciación, Perfeccionamiento y Mantenimiento / Hastapena, Hobekuntza eta Mantenimendua

### ARANZADI

Lunes y miércoles

- 10, a 10,45 Inic. Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h. Inic.
- 15,30 a 16, 15. Perf. y mant.
- 16,15 a 17 h. Inic. Perf. y mant.
- 17 a 17,45 h. Perf. y mant.
- 17,45 a 18,30 h. Inic. Perfec. y mant.
- 18,30 a 19,15 h. Perf. y mant.

Martes y jueves

- 18 a 18,45 h. Perf. y mant.
- 18,45 a 19,30 h. Perfec y mant.
- 19,30 a 20,15 h. Inic. Perfec. y mant.
- 20,15 a 21 h. Inic. Perf. y mant.

### U.D. ROCHAPEA

Lunes y miércoles

- 19 a 19,45 h. Inic.
- 19,45 a 20,30 h. Perf. y mant.
- 20,30 a 21,15 h. Perf. y mant.

### AQUABIDE

Lunes y miércoles

- 18 a 18,45 h. Perf. y mant.
- 18,45 a 19,30 h. Perf. y mant.
- 19,30 a 20,15 h. Perf. y mant.

### AQUABOX SAN JORGE

Lunes y miércoles

- 10 a 10,45 h. Inic. Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h. Inic. Perf. y mant.
- 19,30 a 20,15 h. Inic.
- 20,15 a 21 h. Perf. y mant.

Martes y jueves

- 18 a 18,45 h. Perf. y mant.
- 18,45 a 19,30 h. Perf. y mant.
- 19,30 a 20,15 Inic.
- 20,15 a 21 h. Perf y mant.

### C.R. GUELBENZU

Lunes y miércoles

- 19,30 a 20,15 h. Inic.
- 20,15 a 21 h. Perf. y mant.

Martes y jueves

- 10 a 10,45 h. Inic. Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h. Inic. Perf. y mant.
- 16 a 16,45 h. Perf. y mant.
- 16,45 a 17,30 h. Inic. Perf. y mant.
- 19,30 a 20,15 h. Inic.
- 20,15 a 21 h. Perf. y mant.

### U. D. C. TXANTREA K.K.E

Martes y jueves

- 11 a 11, 45 h. Inic.
- 11,45 a 12,30 h. Perf. y mant.

**INFORMACIÓN / ARGIBIDEA** : FNN-NIF Tfno: 948.227279 [www.fnn-nif.com](http://www.fnn-nif.com)

### **INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEA:**

\* On line: <http://www.fnn-nif.com/cursos/adultos>

\* Presencial: En Federación Navarra de Natación / Nafarroako Igeriketa Federazionan

Plaza Azagerria 1. Casa del Deporte / Kirolaren Etxea. 2º ( Navarra Arena)

11, 12, 13, 14 Marzo / Martxoak De 10 a 13 y de 17 a 19 h

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO KUOTA: 75 €**

(\*) Los participantes en la segunda tanda, tendrán preferencia en su continuidad