



CAMPAÑA DE NATACIÓN DE ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA ALDIA

2.009 – 2.010

22 de marzo al 31 mayo / Martxoaren 22 tik maiatzaren 31 ra

* Excepto del I al II de abril / Apirilaren I eta II artean ezik

NIVELES / MAILAK : Iniciación, Perfeccionamiento y Mantenimiento / Hasiera, Hobekuntza eta Mantenimendua

ARANZADI

Lunes y miércoles

- 10, a 10,45 Inic. Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h. Inic. Perf. y mant.
- 17 a 17,45 h. Inic. Perf. y mant.
- 17,45 a 18,30 h. Inic. Perfec. y mant.
- 18,30 a 19,15 h. Perf. y mant.

Martes y jueves

- 18 a 18,45 h. Perf. y mant.
- 18,45 a 19,30 h. Inic. Perfec. y mant.
- 19,30 a 20,15 h. Inic. Perfec. y mant.
- 20,15 a 21 h. Inic. Perf. y mant.

CUOTA : 55 € + Inscr.

U.D. CHANTREA

Martes y jueves

- 11 a 11,45 h. Inic. Perf. y mant.
- 11,45 a 12,30 h. Inic. Perf. y mant.

CUOTA : 55 € + Inscr.

AQUABIDE CAN

Lunes y miércoles

- 18 a 18,45 h. Perf. y mant.
- 18,45 a 19,30 h. Inic.
- 19,30 a 20,15 h. Perf. y mant.

CUOTA : 55 € + Inscr.

ANAITASUNA

Martes y jueves

- 12,30 a 13,15 h. Inic. Perf. y mant.

CUOTA : 55 € + Inscr.

C.N. PAMPLONA

Lunes y miércoles

- 15,30 a 16,15. Perf. y mant.
- 16,15 a 17 h. Inic. Perf. y mant.

CUOTA : 55 € + Inscr.

C.R. GUEBENZU / SAN JORGE (*)

Lunes y miércoles

- 19,30 a 20,15 h. Inic.
- 20,15 a 21 h. Perf. y mant.

Martes y jueves

- 10 a 10,45 h. Inic. Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h. Inic. Perf. y mant.
- 16 a 16,45 h. Inic. Perf. y mant.
- 16,45 a 17,30 h. Inic. Perf. y mant.

- 19,30 a 20,15 h. Inic.

- 20,15 a 21 h. Perf. y mant.

CUOTA : 55 € + Inscr.

U. D. ROCHAPEA

Lunes y miércoles

- 19 a 19,45 h. Inic.
- 19,45 a 20,30 h. Perf. y mant.
- 20,30 a 21,15 h. Perf. y mant.

CUOTA : 55 € + Inscr.

(*) Las clases comenzarán en el C.R. Guelbenzu, trasladándose cuando empiecen las obras, a la piscina de San Jorge

* **INFORMACIÓN / ARGIBIDEA:** Fed. Navarra de Natación. Tfno: 948.227279

Paulino Caballero 13. Casa del Deporte/ Kirolaren Etxea (31002) Pamplona –Iruña

* **INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEA:**

Federación Navarra de Natación (Paulino Caballero 13, 4º) de 10 a 13 y 17 a 19,30 h.

- ARANZADI y ROCHAPEA : 15,16 y 17 de marzo
- GUELBENZU-SAN JORGE, ANAITASUNA y AQUABIDE : 16 y 17 de marzo
- CHANTREA y C. NATACIÓN PAMPLONA : 17 de marzo

CUOTA DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO KUOTA: 10 €



CAMPAÑA DE NATACIÓN DE ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA ALDIA

2.009 – 2.010

22 de marzo al 31 mayo / Martxoaren 22 tik maiatzaren 31 ra

* Excepto del I al II de abril / Apirilaren I eta II artean ezik

NIVELES / MAILAK : Iniciación, Perfeccionamiento y Mantenimiento / Hasiera, Hobekuntza eta Mantenimendua

ARANZADI

Lunes y miércoles

- 10, a 10,45 Inic. Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h. Inic. Perf. y mant.
- 17 a 17,45 h. Inic. Perf. y mant.
- 17,45 a 18,30 h. Inic. Perfec. y mant.
- 18,30 a 19,15 h. Perf. y mant.

Martes y jueves

- 18 a 18,45 h. Perf. y mant.
 - 18,45 a 19,30 h. Inic. Perfec. y mant.
 - 19,30 a 20,15 h. Inic. Perfec. y mant.
 - 20,15 a 21 h. Inic. Perf. y mant.
- CUOTA : 55 € + Inscr.

U.D. CHANTREA

Martes y jueves

- 11 a 11,45 h. Inic. Perf. y mant.
 - 11,45 a 12,30 h. Inic. Perf. y mant.
- CUOTA : 55 € + Inscr.

AQUABIDE CAN

Lunes y miércoles

- 18 a 18,45 h. Perf. y mant.
 - 18,45 a 19,30 h. Inic.
 - 19,30 a 20,15 h. Perf. y mant.
- CUOTA : 55 € + Inscr.

ANAITASUNA

Martes y jueves

- 12,30 a 13,15 h. Inic. Perf. y mant.
- CUOTA : 55 € + Inscr.

C.N. PAMPLONA

Lunes y miércoles

- 15 ,30 a 16, 15. Perf. y mant.
 - 16 ,15 a 17 h. Inic. Perf. y mant.
- CUOTA : 55 € + Inscr.

C.R. GUEBENZU / SAN JORGE (*)

Lunes y miércoles

- 19,30 a 20,15 h. Inic.
- 20,15 a 21 h. Perf. y mant.

Martes y jueves

- 10 a 10,45 h. Inic. Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h. Inic. Perf. y mant.
- 16 a 16,45 h. Inic. Perf. y mant.
- 16,45 a 17,30 h. Inic. Perf. y mant.

- 19,30 a 20,15 h. Inic.

- 20,15 a 21 h. Perf. y mant.
- CUOTA : 55 € + Inscr.

U. D. ROCHAPEA

Lunes y miércoles

- 19 a 19,45 h. Inic.
 - 19,45 a 20,30 h. Perf. y mant.
 - 20,30 a 21, 15 h. Perf. y mant.
- CUOTA : 55 € + Inscr.

(*) Las clases comenzarán en el C.R. Guelbenzu, trasladándose cuando empiecen las obras, a la piscina de San Jorge

* **INFORMACIÓN / ARGIBIDEA** : Fed. Navarra de Natación. Tfno: 948.227279

Paulino Caballero 13. Casa del Deporte/ Kirolaren Etxea (31002) Pamplona –Iruña

* **INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEA**:

Federación Navarra de Natación (Paulino Caballero 13, 4º) de 10 a 13 y 17 a 19,30 h.

- ARANZADI y ROCHAPEA : 15 ,16 y 17 de marzo
- GUELBENZU-SAN JORGE, ANAITASUNA y AQUABIDE : 16 y 17 de marzo
- CHANTREA y C. NATACIÓN PAMPLONA : 17 de marzo

CUOTA DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO KUOTA: 10 €