



PROGRAMA DE PRUEBAS PARA LA 3ª JORNADA DE LA LIGA NAVARRA INDIVIDUAL 2012, QUE SE CELEBRARÁ EN LA PISCINA DE 25 M. Y 5 CALLES DEL C.R. GUELBENZU, DE PAMPLONA, EL DÍA 12 DE MAYO DE 2012.

1ª SESIÓN, 12-V, 10.30 h.

- 1.- 1500 m. libre mas.
- 2.- 400 m. libre fem.
- 3.- 100 m. mariposa mas.
- 4.- 100 m. mariposa fem.
- 5.- 50 m. libre mas.
- 6.- 50 m. libre fem.
- 7.- 200 m. espalda mas.
- 8.- 200 m. espalda fem.
- 9.- 100 m. braza mas.
- 10.- 100 m. braza fem.
- 11.- 200 m. libre mas.
- 12.- 200 m. libre fem.
- 13.- 50 m. espalda mas.
- 14.- 50 m. espalda fem.
- 15.- 200 m. estilos mas.
- 16.- 200 m. estilos fem.

2ª SESIÓN, 12-V, 17 h.

- 17.- 800 m. libre fem.
- 18.- 400 m. libre mas.
- 19.- 50 m. braza fem.
- 20.- 50 m. braza mas.
- 21.- 100 m. estilos fem.
- 22.- 100 m. estilos mas.
- 23.- 200 m. mariposa fem.
- 24.- 200 m. mariposa mas.
- 25.- 100 m. espalda fem.
- 26.- 100 m. espalda mas.
- 27.- 200 m. braza fem.
- 28.- 200 m. braza mas.
- 29.- 100 m. libre fem.
- 30.- 100 m. libre mas.
- 31.- 50 m. mariposa fem.
- 32.- 50 m. mariposa mas.
- 33.- 400 m. estilos fem.
- 34.- 400 m. estilos mas.

INSCRIPCIONES.- Las inscripciones se entregarán en la Federación Navarra de Natación, Casa del Deporte, antes de las 19 horas del **martes** 8 de mayo de 2012. Para dichas inscripciones se seguirán las instrucciones de la Circular 0/2012, Técnica y se utilizarán los impresos que en dicha circular figuran.

BAJAS.- Según lo dispuesto en la Circular 0/2012, Técnica.

PARTICIPACIÓN.- Según lo establecido en la Circular 0/2012, Técnica, capítulo 2.- PARTICIPACIÓN.
Cada nadador podrá participar en un máximo de **TRES** pruebas individuales por.
Podrán participar nadadores de categoría absoluta, júnior e infantil.

DISTRIBUCIÓN DE SERIES.- La composición de series se hará por marcas, nadándose todas las pruebas contrarreloj.

MARCAS MÍNIMAS.- Ver ANEXO I.

CLASIFICACIÓN.- Se elaborará una clasificación por prueba, en la que estarán englobados todos los participantes, sin distinción de edad. Las marcas mínimas de las categorías júnior e infantil son solo válidas a efectos de participación y multas.

PUNTUACIÓN.- Se establece una clasificación individual por puntos (Tabla FINA) que se obtendrá sumando los puntos obtenidos por cada nadador en cada prueba, puntuando los seis primeros de cada prueba.
Se contemplan las siguientes clasificaciones:

- Absoluto masculino
- Absoluto femenino