



PROGRAMA DE PRUEBAS PARA LA 3ª JORNADA DE LA LIGA NAVARRA INDIVIDUAL 2019, QUE SE CELEBRARÁ EN LA PISCINA DE 25 M. Y 5 CALLES DEL C.R. GUELBENZU, DE PAMPLONA, EL DÍA 18 DE MAYO DE 2019.

1ª SESIÓN, 18-V, 10 h.

- 1.- 50 m. braza fem.
- 2.- 50 m. braza mas.
- 3.- 200 m. mariposa fem.
- 4.- 200 m. mariposa mas.
- 5.- 100 m. espalda fem.
- 6.- 100 m. espalda mas.
- 7.- 200 m. braza fem.
- 8.- 200 m. braza mas.
- 9.- 800 m. libre fem.
- 10.- 400 m. libre mas.
- 11.- 100 m. libre fem.
- 12.- 100 m. libre mas.
- 13.- 50 m. mariposa fem.
- 14.- 50 m. mariposa mas.
- 15.- 200 m. estilos fem.
- 16.- 200 m. estilos mas.

2ª SESIÓN, 18-V, 17 h.

- 17.- 100 m. estilos mas.
- 18.- 100 m. estilos fem.
- 19.- 100 m. mariposa mas.
- 20.- 100 m. mariposa fem.
- 21.- 50 m. libre mas.
- 22.- 50 m. libre fem.
- 23.- 200 m. espalda mas.
- 24.- 200 m. espalda fem.
- 25.- 1500 m. libre mas.
- 26.- 400 m. libre fem.
- 27.- 100 m. braza mas.
- 28.- 100 m. braza fem.
- 29.- 200 m. libre mas.
- 30.- 200 m. libre fem.
- 31.- 50 m. espalda mas.
- 32.- 50 m. espalda fem.
- 33.- 400 m. estilos mas.
- 34.- 400 m. estilos fem.

INSCRIPCIONES.- Las inscripciones se entregarán en la Federación Navarra de Natación, Casa del Deporte, antes de las 19 horas del **martes** 15 de mayo de 2019. Para dichas inscripciones se seguirán las instrucciones de la Circular 0/2019, Técnica y se utilizarán los impresos que en dicha circular figuran.

BAJAS.- Según lo dispuesto en la Circular 0/2019, Técnica.

PARTICIPACIÓN.- Según lo establecido en la Circular 0/2019, Técnica, capítulo 2.- PARTICIPACIÓN.

Cada nadador podrá participar en un máximo de **TRES** pruebas individuales por jornada.

Podrán participar nadadores de categoría absoluta y junior.

Los nadadores de otras categorías sólo podrán participar si acreditan una marca mejor o igual que la marca mínima de categoría Absoluta.

DISTRIBUCIÓN DE SERIES.- La composición de series se hará por marcas, nadándose todas las pruebas contrarreloj.

MARCAS MÍNIMAS.- Ver ANEXO I de la Circular 0/2019, Técnica.

Las marcas mínimas de las categorías junior son solo válidas a efectos de participación y multas.

CLASIFICACIÓN.- Se elaborará una clasificación por prueba, en la que estarán englobados todos los participantes, sin distinción de edad.

PUNTUACIÓN.- Se establece una clasificación individual por puntos (Tabla FINA) que se obtendrá sumando los puntos obtenidos por cada nadador en cada prueba, puntuando los seis primeros de cada prueba.

Se contemplan las siguientes clasificaciones:

- Absoluto masculino
- Absoluto femenino