



**FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN
NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA**



PROGRAMA DE ACTIVIDAD / EGITARAUA

Viernes 5 de diciembre / Abenduaren 5 a (ostirala)

20:30 horas. Recepción a la selección catalana en la residencia Colegio Amigó y cena.

Sábado 6 de diciembre / Abenduaren 6 a (larunbata)

9:00 Recogida a la selección catalana de la residencia y desplazamiento al CD Amaya.

9:30 Entrenamiento conjunto selección catalana y navarra.

13:00 Vuelta de la selección a la residencia.

13:30 Comida en la residencia.

16:00 Recogida a la selección catalana de la residencia y desplazamiento al CD Amaya.

16:30 Entrenamiento conjunto selección catalana y navarra.

20:00 Vuelta de la selección a la residencia.

20:30 Cena en la residencia.

21:30 Cena Institucional con los técnicos de la selección catalana.

Domingo 7 de diciembre / Abenduaren 7a (igandea)

8:15 Recogida a la selección catalana de la residencia y desplazamiento al CD Amaya.

9:00 Entrenamiento conjunto selección catalana y navarra.

12:15 Comida en Amaya conjunta de las dos selecciones.

14:30 Entrenamiento conjunto selección catalana y navarra.

17:00 Despedida de la selección catalana.