



**MONITOR DE NATACION Pamplona – Iruña 2.015**  
**TECNICO DEPORTIVO NIVEL 1 DE NATACIÓN ( Decreto 1363/2007)**

**BLOQUE COMUN: 27 de febrero al 17 de mayo**

Clases Teóricas: C.E.I.M.D Estadio Larrabide (c/ Sangüesa s/n)

**- ASIGNATURAS**

- Base del Comportamiento deportivo
- Primeros Auxilios
- Organización Deportiva
- Actividad física y Alimentación en la Iniciación Deportiva
- Actividad física Adaptados y Discapacitados

**- REQUISITOS**

- 18 AÑOS CUMPLIDOS EN EL MOMENTO DE LA MATRICULA
- TITULO DE GRADUADO ESCOLAR O SUPERIOR
- APTITUD FÍSICA : 200 m. libres en menos de 4 minutos.,
- 25 m. a cada uno de los estilos de Natación de Competición. Nado correcto

**PRUEBA DE ACCESO: 20 de febrero (viernes). 18 h. Piscina del C.R. Guelbenzu**

\* Para poder realizar la prueba será necesario acreditar la identidad mediante la presentación de documento válido.

**- MATRICULA : 230 €**

\* Una vez superada la prueba de acceso

**- PRE-INCRIPCION**

A partir del día 19 de enero, en la sede de Federación Navarra de Natación en la Casa del Deporte (c/ Paulino Caballero 13. Pamplona-Iruña).

Con la Pre-Inscripción se abonarán 10 € en concepto de realización de la Prueba de acceso.



**IGERIKETARAKO MONITOREA** **Pamplona-Iruña 2.015**  
**IGERIKETARAKO KIROL TEKNIKARIA MAILA 1 ( Decreto 1363/2007)**

**BLOKE KOMUNA: Otsailaren 27 tik maiatzaren 17 ra**

TOKIA : C.E.I.M.D Estadio Larrabide ( Sangüesa z/g)

**- IRAKASGAIK**

- Kirol jokabidearen oinarriak
- Lehen laguntzak
- Ariketa fisiko egokitua eta minusbaliotasuna
- Kirol antolamendua
- Prestakuntza fisikoa eta elikadura

**- BALDINTZAK**

18 Urte

Derrigorezko bigarren Hezkuntza edo balokidea gaindituta izatea

Froga Espezifikoa gainditzea

- .- 200 metroko igeri jarraia libre. 4 minutu baino gutxiagotan
- .- Estilo bakoitzean 25 metro betetzea. Koordinazio egokia erabiliz

**SARRERAKO FROGA: Otsailaren 20 an (ostirala). 18 etan C.R. Gelbenzun**

\* Egiaztatzeko agiri-aurkezpena beharrezkoa izango da froga espezifikoa egiteko.

**- MATRICULA: 230 €**

\* behin sarrerako froga gaindituta

**- AURRE INSKRIPZIOA**

Urtarrilaren 19 tik aurrera Nafarroako Igeriketa Federazioaren egoitzan (Paulino Caballero 13. 4 garrena. Kirol etxean. 31002 Iruña)

- Aurre inkripzioarekin 10 € pagatu behar da Sarrerako Froga egiteko



**Calendario del curso N1 2015 : BLOQUE COMÚN NIVEL 1**

	Semana	Unidades del Curso (no presenciales)	Sesiones presenciales (18:30 h- 21:30h)
<b>MÓDULOS 3 y 5</b>	<b>27 de febrero</b>		18:30 h: Presentación del curso. <b>Sesiones presenciales</b>
	<b>1ª semana:</b> 27 febrero al 8 de marzo	- Entrenamiento de la Resistencia 1 - Entrenamiento de la Fuerza 1	
	<b>2ª semana:</b> 7 al 15 de marzo	- Entrenamiento de la Resistencia 2 - Entrenamiento de la Fuerza 2	<b>13 de marzo</b> , sesión presencial
	<b>3ª semana:</b> 14 al 22 de marzo	- La alimentación en la iniciación deportiva - Actividad física adaptada y discapacidad	
	<b>4ª semana:</b> 21 al 29 de marzo	- Planificación del entrenamiento en la iniciación deportiva - Patrones de movimiento básico y prevención de lesiones en la iniciación deportiva	<b>27 de marzo</b> , sesión presencial
	28 de marzo al 5 de abril: <b>SEMANA DE DESCANSO</b>		<b>10 de abril</b> . Examen presencial obligatorio de los módulos 3 y 5
<b>MÓDULOS 1, 2 y 4</b>	<b>5ª semana:</b> 4 al 12 de abril	- Tratamiento educativo de la iniciación deportiva - La actuación del primer interviniente	
	<b>6ª semana:</b> 11 al 19 de abril	- La motivación en la iniciación deportiva - El primer interviniente en patologías no traumáticas	
	<b>7ª semana:</b> 18 al 26 de abril	- El primer interviniente en patologías traumáticas - La comunicación entrenador-deportista en la iniciación deportiva	
	<b>8ª semana:</b> 25 de abril al 3 de mayo	- Soporte vital básico y desfibrilador externo semi-aut. - Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física	<b>8 de mayo</b> , Práctica <b>obligatoria</b> sobre el Soporte Vital Básico
	<b>9ª semana:</b> 2 al 10 de mayo	- La responsabilidad civil en las actividades deportivas - Los padres y madres en la iniciación deportiva	
	<b>10ª semana:</b> 9 al 17 de mayo	- Organización y modelo asociativo en Navarra - La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva	
			<b>22 de mayo</b> . Examen presencial obligatorio de los módulos 1, 2 y 4

**ESTE CALENDARIO PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES**

- Los días 10 de abril y 22 de mayo, a las 18:30h, se realizará el examen presencial, obligatorio para **TODOS** los alumnos, de los módulos correspondientes.
- Los exámenes presenciales de la **convocatoria extraordinaria** se realizarán el 26 de junio de 2015 a las 18:30 h en el CEiMD.

Los alumnos disponen de 9 días para la realización y entrega de cada una de las actividades y evaluaciones on-line, desde el sábado por la mañana hasta el domingo por la noche.



## FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA

\* Este curso está sujeto a lo que se establece en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

\* En consecuencia las personas que lo superen podrán obtener la equivalencia profesional o la correspondencia formativa con las enseñanzas deportivas de régimen especial una vez reconocida esta formación por el órgano competente en materia de deporte del Gobierno de Navarra. La obtención de estos beneficios está condicionada al cumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

\* La Federación Navarra de Natación, como promotora del curso, se compromete a mantener el cumplimiento de la normativa contenida en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, a conservar la documentación que sea de aplicación y a adaptarse a las modificaciones legales que pudieran producirse durante el desarrollo de la actividad, así como a su presentación al Instituto Navarro de Deporte y Juventud. En este sentido la Federación Navarra de Natación se declara responsable del incumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.