



TECNICO DEPORTIVO NIVEL 1 DE NATACIÓN (Decreto 1363/2007)
MONITOR DE NATACION (RFEN) Pamplona – Iruña 2.013

FASE ESPECÍFICA: 19 abril al 1 de junio / Apirilaren 19 tik ekainaren 1 arte

FASE COMUN : 20 septiembre al 13 diciembre / Irailaren 20 tik abenduaren 13 ra

Clases Teóricas : C.E.I.M.D Estadio Larrabide (c/ Sangüesa s/n)

Clases Prácticas : Piscina del C.R. Guelbenzu (c/ Guelbenzu 11)

- ASIGNATURAS FASE ESPECÍFICA y RFEN :

Didáctica de la Enseñanza de la Natación.

Comportamientos Docentes (Psicopedagogía) Aspectos Docentes, Prevención Legislación y Seguridad,

Salvamento acuático

Bases Biopatológicas

Iniciación Deportiva

- ASIGNATURAS FASE COMÚN:

Base del Comportamiento deportivo

Primeros Auxilios

Organización Deportiva

Actividad física y Alimentación en la Iniciación Deportiva

Actividad física Adaptados y Discapacitados

-150 h. de prácticas didácticas una vez aprobado el curso.

* Las clases tendrán lugar:

- miércoles y viernes de 18 a 22 h.

- sábados mañana de 9,30 a 13,30 y tarde de 16 a 18,30

- REQUISITOS

18 AÑOS CUMPLIDOS EN EL MOMENTO DE LA MATRICULA

TITULO DE GRADUADO ESCOLAR O SUPERIOR

APTITUD FISICA : 200 m. libres en menos de 4 minutos, 25 m. Mariposa, 25 m. Espalda,

25 m. Braza, 25 m. Crol

PRUEBA DE ACCESO: 12 de abril (viernes). 18 h. Piscina del C.R. Guelbenzu

* Para poder realizar la prueba será necesario acreditar la identidad mediante la presentación de documento válido.

* En caso de existir más candidatos que plazas, se clasificarán los 30 mejores de la prueba de 200m. libres, según la puntuación de la tabla alemana.

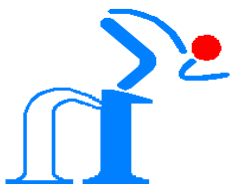
MATRICULA: Se realizará en dos partes

- Fase Específica y RFEN 490 €

- Fase Común 230 €

- PRE-INCRIPCION

A partir del día 11 de marzo, en la sede de Federación Navarra de Natación en la Casa del Deporte (c/ Paulino Caballero 13. Pamplona-Iruña) Con la Pre-Inscripción se abonarán 10 € en concepto de realización de la Prueba de acceso.



FEDERACIÓN NAVARRA NATACIÓN
NAFARROAKO IGERI FEDERAZIOA

CURSO DE TECNICO DEPORTIVO NIVEL 1 (Fase Específica Natación)

MONITOR DE NATACIÓN (RFEN) PAMPLONA-IRUÑA 2.013

19 de abril al 1 de junio / Apirilaren 19 tik ekainaren 1 ra

* CLASES : C.E.I.M.D ESTADIO LARRABIDE (c/ Sangüesa s/n)

* PRÁCTICAS : C.R. GUELBENZU (Gelbenzu 11)

	9,30 - 11,30 h.	11,30 - 13,30 h.	16 - 18 h.	18 - 19 h.	19 - 20 h.	20 - 22 h.
19 abril (VIE)				Enseñanza	Enseñanza	Inic. Deportiva
20 abril (SAB)	Inic. Deportiva	Aspectos Doc.				
24 abril (MIER)				Inic. Deportiva	Inic. Deportiva	B. Biopatológicas
26 abril (VIE)				Pr. Enseñanza	Pr. Enseñanza	Enseñanza
27 abril (SAB)	Enseñanza	Comp. Doc. (Psicop.)	Pr. Enseñanza			
3 mayo (VIE)				Aspectos Doc.	Aspectos Doc.	Enseñanza
4 mayo (SAB)	Enseñanza	Inic. Deportiva	Pr. Enseñanza			
8 mayo (MIE)				Enseñanza	B. Biopatológicas	B. Biopatológicas
10 mayo (VIE)				Pr Enseñanza.	Pr Enseñanza.	Enseñanza
11 mayo (SAB)	Comp. Doc. (Psicop.)	Inic. Deportiva				
15 mayo (MIER)				Comp. Doc. (Psicop.)	Comp. Doc. (Psicop.)	Inic. Deportiva
17 mayo (VIE)				Inic. Deportiva	Inic. Deportiva	B. Biopatológicas
18 mayo (SAB)	Comp. Doc. (Psicop.)	B. Biopatológicas				
22 mayo (MIE)				Enseñanza	Enseñanza	B. Biopatológicas
24 mayo (VIE)				Aspectos Doc.	Inic. Deportiva	B. Biopatológicas
25 mayo (SAB)	Comp. Doc. (Psicop.)	Pr. S.A. (2,5)				
29 mayo (MIE)				Enseñanza	Enseñanza	B. Biopatológicas
31 mayo (VIE)				Examen RFEN	Examen RFEN	Examen RFEN
1 junio (SAB)		Pr. S.A. (2,5)				

Area 1: Didáctica de la Enseñanza Natación
Area 3: **Iniciación Deportiva**

Area 2: **Comportamiento Docente (Psicopedagogía) Aspectos Doc. y Salvamento Acuático**
RFEN : **Bases Biopatológicas**



CURSO DE TECNICO DEPORTIVO NIVEL 1 (Fase Común)

MONITOR DE NATACIÓN PAMPLONA-IRUÑA 2.013

20 Septiembre al 13 de diciembre / Irailaren 20 tik abenduaren 13 ra

* CLASES: C.E.I.M.D ESTADIO LARRABIDE (c/ Sangüesa s/n)

Calendario Provisional / Egutegia	18 – 19,30 h.	19,30 - 21 h.
20 septiembre (Vie / Ost.)	Tratamiento Iniciación Deportiva	Desarrollo , crecimiento y Maduración
25 septiembre (Mierc./ Asteaz.)	La actuación del primer interviniente	La actuación del primer interviniente
27 septiembre (Vie / Ost.)	El Deporte educativo	Padres y madres en la iniciación deportiva
2 octubre (Mierc./ Asteaz.)	Primer interviniente en patologías no traumáticas	Primer interviniente en patologías no traumáticas
4 octubre (Vie / Ost.)	La comunicación entrenador-deportista	Dinámica y control del grupos
9 octubre (Mierc/ Asteaz.)	Primer interviniente en patologías traumáticas	Primer interviniente en patologías no traumáticas
11 octubre (Vie / Ost.)	La motivación en la Iniciación Deportiva	Deporte Adaptado: Teoría
16 octubre (Mierc./ Asteaz.)	Primer interviniente en soporte vital básico	Primer interviniente en soporte vital básico
18 octubre (Vie / Ost.)	Curso de certificado DESA	Curso de certificado DESA
23 octubre (Mierc/ Asteaz.)	Responsabilidad civil	Deporte Adaptado: Práctica
25 octubre (Vie / Ost.)	Modelo asociativo; Estructura y Organización	Fin de la primera parte del curso
6 nov.30 (Mierc./ Asteaz.)	Examen Presencial	Entrega de trabajos Módulos 1,2,3,4
8 nov. (Vie / Ost.)	Entrenamiento de resistencia	Entrenamiento de resistencia
13 nov.(Mierc./ Asteaz.)	Entrenamiento de fuerza	Entrenamiento de fuerza
15 nov. (Vie / Ost.)	Patrones de mov. básicos y prevención de lesiones	Conceptos básicos de nutrición
20 nov.(Mierc./ Asteaz.)	Entrenamiento de resistencia (2)	Entrenamiento de resistencia (2)
22 nov. (Vie / Ost.)	Entrenamiento de fuerza (2)	Entrenamiento de fuerza (2)
27 nov (Mierc./ Asteaz.)	Bases para l planificación Iniciación . Deportiva	Fin segunda parte
13 Dic. (Vie / Ost.)	Examen Presencial	Entrega trabajos. Módulo 5