



**TECNICO DEPORTIVO NIVEL 1 DE NATACIÓN (Decreto 1363/2007)
MONITOR DE NATACION (RFEN) Pamplona – Iruña 2.013**

FASE COMUN : 20 septiembre al 13 diciembre / Irailaren 20 tik abenduaren 13 ra

Clases Teóricas : C.E.I.M.D Estadio Larrabide (c/ Sangüesa s/n)

- ASIGNATURAS

Base del Comportamiento deportivo
Primeros Auxilios
Organización Deportiva
Actividad física y Alimentación en la Iniciación Deportiva
Actividad física Adaptados y Discapacitados

-150 h. de prácticas didácticas una vez aprobado el curso.

* Las clases tendrán lugar:

- miércoles y viernes de 18 a 22 h.

- REQUISITOS

18 AÑOS CUMPLIDOS EN EL MOMENTO DE LA MATRICULA
TITULO DE GRADUADO ESCOLAR O SUPERIOR
APTITUD FISICA : 200 m. libres en menos de 4 minutos, 25 m. Mariposa, 25 m. Espalda,
25 m. Braza, 25 m. Crol

- MATRICULA : 230 €

- INCRIPCION

A partir del 2 de septiembre en la sede de Federación Navarra de Natación en la Casa del Deporte (c/ Paulino Caballero 13. Pamplona-Iruña).

CALENDARIO PROVISIONAL. CURSO N10213. BLOQUE COMÚN

			horas	
SEPTIEMBRE	20	V	Tratamiento de la iniciación deportiva Desarrollo, crecimiento y maduración	1,5 1,5
	25	X	La actuación del primer interviniente	3
	27	V	El deporte educativo Padres y madres en la inic deportiva	1,5 1,5
OCTUBRE	2	X	Primer interviniente en patologías no traumáticas	3
	4	V	La comunicación entrenador-deportista Dinámica y control del grupo	1,5 1,5
	9	X	Primer interviniente en patologías traumáticas	3
	11	V	La motivación en la inic deportiva Deporte adaptado: teoría	1,5 1,5
	16	X	Primer interviniente en soporte vital básico	3
	18	V	Curso de certificado DESA	3
	23	X	Responsabilidad civil Deporte adaptado: práctica	1,5 1,5
	25	V	Modelo asociativo; Estructura y Org. Fin de la primera parte del curso	1,5 1
	30	X		
NOVIEMBRE	1	V		
	6	X	Examen presencial y entrega de trabajos: Módulos 1, 2, 3 y 4	
	8	V	Entrenamiento de la resistencia (1)	3
	13	X	Entrenamiento de la fuerza (1)	3
	15	V	Patrones de movimiento básicos y prev. Lesiones Conceptos básicos de nutrición	1,5 15
	20	X	Entrenamiento de la resistencia (2)	3
	22	V	Entrenamiento de la fuerza (2)	3
	27	X	Bases para la planificación en la inic deportiva Fin de la segunda parte del curso	1,5
	29	V	Festividad de San Saturnino	
DICIEMBRE	4	X		
	6	V	Puente Foral-Constitución	
	11	X		
	13	V	Examen presencial y entrega de trabajos: Módulo 5	



HOJA DE SOLICITUD DE MATRÍCULA / MATRIKULAREN ESKAERA ORRIA

CURSO / IKASTAROA:

C. Monitor. Fase Común. Técnico Deportivo NIVEL 1.

Pamplona-Iruña 2013

20 de Septiembre – 13 de diciembre / Irailaren 20 tik Abernduaren 13 ra

- DATOS PERSONALES / DATU PERTSONALAK

APELLIDOS / ABIZENAK

NOMBRE / IZENA

DOMICILIO / HELBIDEA

CODIGO / KOD

LOCALIDAD / HERRIA :

Tfno:

e-mail :

- INGRESO DE 230 € EN LA CUENTA DE LA FNN-NIF (Adjuntar justificante)

* Caja Laboral Popular 3035 0039 32 0390052269

* La Caixa / Can : 2100 5209 31 2100989108