



FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN  
NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA



## ARANZADI junio 2023

### Cursos de Natación Infantil / Haurrentzako Igeriketa Ikastaroak

Del 1 al 22 de junio 2023 / Ekainaren 1 tik 22 ra



#### \* De lunes a jueves / Astelehenetik ostegunera

- 16:30 / 17:10 (INICIACIÓN 1 / HASTAPENA 1)
- 17:10 / 17:50 (INICIACIÓN 2 / HASTAPENA 2)
- 17:50 / 18:30 (INICIACIÓN 1 / HASTAPENA 1)
- 18:30 / 19:10 (INICIACION 2 / HASTAPENA 2)
- 19:10 / 19:50 (PERFECIONAMIENTO / HOBEKUNTZA )

CUOTA NO ABONADOS: 80 €

CUOTA ABONADOS: 75 €

#### INFORMACIÓN / ARGIBIDEA:

Federación Navarra de Natación - Nafarroako Igeriketa Federazioa Tfno: 948 22 72 79 [www.fnn-nif.com](http://www.fnn-nif.com)

#### INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEA:

\* On line: <http://www.fnn-nif.com/cursos/infantil>

**A partir del 1 de mayo / Maiatzaren 1 tik aurrera:**

- Los alumnos/as deberán tener al menos 5 años cumplidos en 2023. (Nacidos en 2018 o anteriores)
- La cuota da derecho a la participación en el curso, pero no al uso del resto de las instalaciones.
- Sesiones de 40 minutos.

## ORIENTACIÓN Y REQUISITOS PARA ELEGIR EL NIVEL

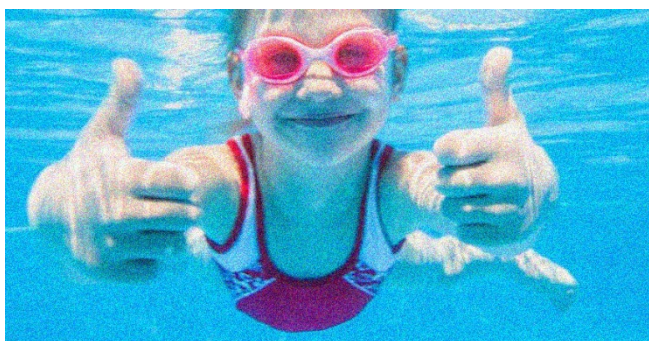
### NIVEL INICIACIÓN-1

Nivel orientado para **niños/as que no sepan nadar**, que tengan miedo al agua o bien que no tengan una autonomía de desplazamiento sin material. Recomendado para niñas/os hasta 7 años. (No es norma obligatoria)



**OBJETIVO:** *FAMILIARIZACIÓN, APRENDER DISFRUTANDO DEL AGUA*

### NIVEL INICIACIÓN-2



Para niños/as que han tenido contacto con el agua, que no tienen miedo, y que tienen una autonomía de **desplazamiento** y **sepan nadar** sin apoyo de material auxiliar de **al menos 5 metros**.

Recomendado para niñas/os a partir de 8 años. (No es norma obligatoria).

**OBJETIVO:** *AFIANZAR NADO CON SEGURIDAD*

### NIVEL PERFECCIONAMIENTO

Para niñas/os que tienen un nivel suficiente de desplazamiento siendo **capaces de realizar un largo a la piscina sin dificultad**, que saben realizar respiraciones en el agua sumergiendo la cara y quieren perfeccionar estilos.



**OBJETIVO:** *MEJORA TÉCNICA Y DOMINIO ACUÁTICO*