



FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN
NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA



AQUAVOX S. JORGE junio 2023

Cursos de Natación Infantil / Haurrentzako Igeriketa Ikastaroak

Del 1 al 14 de junio 2023 / Ekainaren 1 tik 14 ra



* De lunes a viernes / Astelehenetik ostiralera

- 16:30 / 17:10 (INICIACIÓN 2 / HASTAPENA 2)
- 17:10 / 17:50 (INICIACIÓN 1 / HASTAPENA 1)
- 17:50 / 18:30 (INICIACIÓN 2 / HASTAPENA 2)
- 18:30 / 19:10 (INICIACION 1 / HASTAPENA 1)
- 19:10 / 19:50 (PERFECIONAMIENTO / HOBEKUNTZA)

CUOTA NO ABONADOS: 60 €

CUOTA ABONADOS: 55 €

INFORMACIÓN / ARGIBIDEA: FNN-NIF Tfno: 948 22 72 79 www.fnn-nif.com

INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEA:

* On line: <http://www.fnn-nif.com/cursos/infantil>

A partir del 1 de mayo / Maiatzaren 1 tik aurrera:

- Los alumnos/as deberán tener al menos 5 años cumplidos en 2023. (Nacidos en 2018 o anteriores)
- La cuota da derecho a la participación en el curso, pero no al uso del resto de las instalaciones.
- Sesiones de 40 minutos.

ORIENTACIÓN Y REQUISITOS PARA ELEGIR EL NIVEL

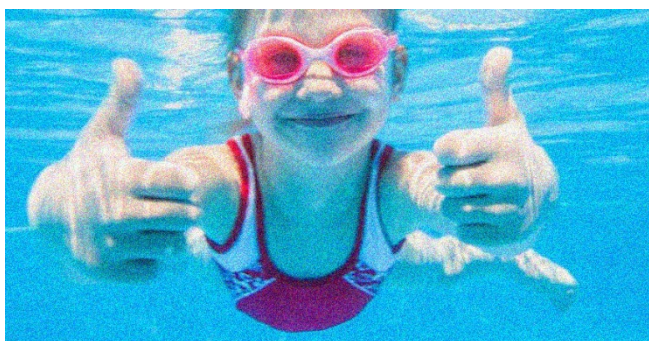
NIVEL INICIACIÓN-1

Nivel orientado para **niños/as que no sepan nadar**, que tengan miedo al agua o bien que no tengan una autonomía de desplazamiento sin material. Recomendado para niñas/os hasta 7 años. (No es norma obligatoria)



OBJETIVO: *FAMILIARIZACIÓN, APRENDER DISFRUTANDO DEL AGUA*

NIVEL INICIACIÓN-2



Para niños/as que han tenido contacto con el agua, que no tienen miedo, y que tienen una autonomía de **desplazamiento** y **sepan nadar** sin apoyo de material auxiliar de **al menos 5 metros**.

Recomendado para niñas/os a partir de 8 años. (No es norma obligatoria).

OBJETIVO: *AFIANZAR NADO CON SEGURIDAD*

NIVEL PERFECCIONAMIENTO

Para niñas/os que tienen un nivel suficiente de desplazamiento siendo **capaces de realizar un largo a la piscina sin dificultad**, que saben realizar respiraciones en el agua sumergiendo la cara y quieren perfeccionar estilos.



OBJETIVO: *MEJORA TÉCNICA Y DOMINIO ACUÁTICO*