



FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN  
NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA

## Guelbenzu 2023 - 24

### Cursos de Natación Infantil / Umeentzako Igeriketa Ikastaroak

#### 1ª tanda / 1. Txanda

3 octubre 2023 a 31 enero 2024 / Urriaren 3 tik urtarrilaren 31 ra

Una sesión 40 minutos / semana, Saio bat / astea

Lunes, martes, miércoles, jueves, viernes o sábado

(Se aseguran al menos 12 clases por cuatrimestre)



**INSCRIPCIONES**  
**CURSOS INFANTIL**  
**DESDE EL 21 AGOSTO**  
**PLAZAS LIMITADAS**

**\* Lunes, miérc. viernes / Asteleh. Asteazk, ostiralara**

- 17 / 17,40 (INICIACIÓN 1/ HASIERA 1)
- 17,40 / 18,20 (PERFECCINAMIENTO / HOBENKUNTZA)

**\* Martes, jueves / Asteartea, osteguna**

- 17 / 17,40 (INICIACIÓN 2 / HASIERA 2)
- 17,40 / 18,20 (PERFECC./ HOBKUNTZA)

**\* Sábado / Larunbata**

- 10 / 10,40 (INICIACIÓN 1 / HASIERA 1)
- 10,40 / 11,20 (INICIACIÓN 1 / HASIERA 1)
- 11,20 / 12 (INICIACIÓN 2 / HASIERA 2)
- 12 / 12,40 (PERFECC./ HOBKUNTZA)

CUOTA ABONADOS: 60 €

CUOTA NO ABONADOS: 70 €

El pago de la inscripción, dará derecho a una plaza segura en el curso.

El importe no será reembolsable.

*Izen-ematea ordaintzeak ikastaroan plaza segurua izateko eskubidea emango du.*

INFORMACIÓN / ARGIBIDEA: FNN-NIF Tfno: 948 227 279 [www.fnn-nif.com](http://www.fnn-nif.com)

**INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEA:**

A partir del 21 de Agosto / Abuztuaren 21 tik aurrera

On line: <http://www.fnn-nif.com/cursos/infantil>

\* Los niños deberán tener 5 años o bien tenerlos cumplidos para el 31 de diciembre 2023

## ORIENTACIÓN Y REQUISITOS PARA ELEGIR EL CURSO ADECUADO

### INICIACIÓN-1



Nivel orientado para **niños/as que no sepan nadar**, que tengan miedo al agua o bien que no tengan una autonomía de desplazamiento sin material. Etapa fundamental para crear motivación en aprender nadar y adquirir una base de supervivencia en el agua. **Descubrimiento guiado** con las diferentes **capacidades** hacia un **aprendizaje integral**.

**OBJETIVO: FAMILIARIZACIÓN Y DISFRUTE DEL AGUA.  
MOTIVACIÓN, DESCUBRIMIENTO MOTRIZ, APRENDER A NADAR**

### INICIACIÓN-2

Para niños/as que han tenido contacto con el agua, que no tienen miedo, que tengan una autonomía de **desplazamiento** y **sepan nadar** sin apoyo de material auxiliar **al menos 5 metros**. Adquisición autonomía.

Enriquecimiento motriz e iniciación al dominio acuático. **Aprendizaje Significativo** en el desarrollo de habilidades básicas.



**OBJETIVO: APRENDER A NADAR CON AUTONOMÍA,  
SEGURIDAD, HABILIDADES BÁSICAS Y ENRIQUECIMIENT MOTRIZ**

### PERFECCIONAMIENTO



Para niñas/os que tengan un nivel suficiente de desplazamiento siendo capaces de realizar un largo a la piscina sin dificultad, que sepan realizar respiraciones en el agua sumergiendo la cara, desplazarse boca arriba de espaldas. Afianzamiento motriz en el desarrollo de las habilidades específicas.

**OBJETIVO: MEJORA EN EL DESARROLLO DE  
HABILIDADES ESPECÍFICAS, AFIANZAMIENTO MOTRIZ**



# Calendario 23/24 CURSOS ADULTOS / INFANTIL Egutegia

Octubre 2023							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
39		CI	CA				1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

Noviembre 2023							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

Diciembre 2023							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Enero 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Febrero 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	12	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

Marzo 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

Abril 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Mayo 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

DÍAS NO LECTIVOS
DÍAS FESTIVOS
<u>CURSOS INFANTIL</u>
1ª TANDA- 3 OCTUBRE al 31 ENERO
2ª TANDA- 1 FEBRERO al 31 MAYO
<u>CURSOS ADULTOS</u>
1ª TANDA- 4 OCTUBRE al 21 DICIEMBRE
2ª TANDA- 8 ENERO al 12 MARZO
3ª TANDA- 13 MARZO al 31 MAYO

INTENSIVOS Junio 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

CURSOS S. JORGE 3 al 14 (L-V 10 días)  
CURSOS GUELBENZU 3 al 20 (L-J 12 días)  
CURSOS ARANZADI 3 al 20 (L-J 12 días)  
CURSOS ARANZADI 1 al 16 (L-V 12 días)

INTENSIVOS Agosto 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	26	28	29	30	31	

FALTA SABER DÍA DE CIERRE DEFINITIVO

