



FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN
NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA



CURSOS DE NATACIÓN INFANTIL HAURRENTZAKO IGERIKETA IKASTAROAK

2023 – 2024

3 de octubre al 31 de enero / Urriaren 3 tik urtarrilaren 31 ra

1ª tanda / 1. txanda

NIVELES / MAILAK

Iniciación 1, 2, Perfeccionamiento, Dominio Acuático “WAN” (Waterpolo-Artística-Natación)
(WAN: *Iniciación precompetición Waterpolo, Artística, Natación*).

Hastapena 1, 2, Hobekuntza eta “WAN” Ur- Eremua.

*(En Dominio Acuático será necesario saber nadar a crol o braza y a espalda)

PISCINAS / IGERILEKUAK

ARANZADI, AQUAVOX-S. JORGE



INFORMACIÓN / ARGIBIDEA: FNN-NIF Tfno: 948 22 72 79 www.fnn-nif.com

Plaza Aizagerría 1. Casa del Deporte / Kirolaren Etxea.

INSCRIPCIÓN / IZEN EMATEA:

A partir del 21 de agosto / abuztuaren 21 tik aurrera

On line: <http://www.fnn-nif.com/cursos/>

CUOTA DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO KUOTA: **70 €** (Cuota abonados: 60 €)

El pago de la inscripción, dará derecho a una plaza segura en el curso.

El importe no será reembolsable.

Izen-ematea ordaintzeak ikastaroan plaza segurua izateko eskubidea emango du.

Zenbatekoa ez da itzulgarria izango.



FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN
NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA



CAMPAÑA DE NATACIÓN DE INFANTIL HAURRENTZAKO IGERIKETA IKASTAROAK

2023 – 2024

1ª Tanda: del 3 de octubre al 31 de enero / 1. Txanda: urriaren 3 tik urtarrilaren 31 ra

INFORMACIÓN / ARGIBIDEA : FNN-NIF Tfno: 948 22 72 79

www.fnn-nif.com

Plaza Aizagerría 1. Casa del Deporte / Kirolaren Etxea.

INSCRIPCIÓN / IZEN EMATEA:

A partir del 21 de AGOSTO / ABUZTUAREN 21 tik aurrera

On line: <http://www.fnn-nif.com/cursos/>

CUOTA DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO KUOTA: **70 €**

(Abonados a las piscinas 60 €)

El pago de la inscripción, dará derecho a una plaza segura en el curso.

El importe no será reembolsable.

Izen-ematea ordaintzeak ikastaroan plaza segurua izateko eskubidea emango du.

Zenbatekoa ez da itzulgarria izango.

INSCRIPCIONES

CURSOS INFANTIL

DESDE EL 21 AGOSTO

PLAZAS LIMITADAS

ARANZADI

Lunes a viernes

- 17, a 17,40 h. INICIACIÓN-1
- 17,40 a 18,20 h. INICIACIÓN-2
- 18,20 a 19,00 h. PERFECCIONAMIENTO

Martes y Jueves

- 17, a 17,45 h. **DOMINIO ACUÁTICO (WAM)**
* Waterpolo-Artística-Natación

Sábados

- 10 a 10,40 h. INICIACIÓN-1
- 10,40 a 11,20 h. INICIACIÓN-1
- 11,20 a 12 h. INICIACIÓN-2
- 12 a 12,40 h. PERFECCIONAMIENTO

AQUABOX SAN JORGE

Viernes

- 17, a 17,40 h. INICIACIÓN-1
- 17,40 a 18,20 h. INICIACIÓN-2
- 18,20 a 19,00 h. PERFECCIONAMIENTO

Lunes y miércoles

- 17,45 a 18,30 h. **DOMINIO ACUÁTICO (WAM)**
* Waterpolo-Artística-Natación

Sábados

- 10 a 10,40 h. INICIACIÓN-1
- 10,40 a 11,20 h. INICIACIÓN-1
- 11,20 a 12 h. INICIACIÓN-2
- 12 a 12,40 h. PERFECCIONAMIENTO

C.R. GUEL BENZU

Lunes, miércoles y viernes

- 17, a 17,40 h. INICIACIÓN-1
- 17,40 a 18,20 h. PERFECCIONAMIENTO

Martes y jueves

- 17, a 17,40 h. INICIACIÓN-2
- 17,40 a 18,20 h. PERFECCIONAMIENTO

Sábados

- 10 a 10,40 h. INICIACIÓN-1
- 10,40 a 11,20 h. INICIACIÓN-1
- 11,20 a 12 h. INICIACIÓN-2
- 12 a 12,40 h. PERFECCIONAMIENTO

***NIVELES / MAILAK:** Iniciación-1, Iniciación-2 Perfeccionamiento y **Dominio Acuático.**

Hastapena1, Hastapena-2, Hobekuntza eta **Ur-Eremua.**

- Niños/as deberán **tener 5 años en 2023** (tenerlos cumplidos para el 31 diciembre) **hasta los 14 años** (con 15 años cumplidos deben pasar a cursos para adultos).
- Para **Dominio Acuático** (WAN: Waterpolo-Artística-Natación) se deberá saber nadar a crol o braza y a espalda.

Plaza Aizagerría, 1 - 31006 PAMPLONA - IRUÑA • Tfno. y Fax: 948 22 72 79 • e-mail: info@fnn-nif.com • www.fnn-nif.com

ORIENTACIÓN Y REQUISITOS PARA ELEGIR EL CURSO ADECUADO

INICIACIÓN-1



Nivel orientado para **niños/as que no sepan nadar**, que tengan miedo al agua o bien que no tengan una autonomía de desplazamiento sin material. Etapa fundamental para crear motivación en aprender nadar y adquirir una base de supervivencia en el agua. **Descubrimiento guiado** con las diferentes **capacidades** hacia un **aprendizaje integral**.

OBJETIVO: FAMILIARIZACIÓN Y DISFRUTE DEL AGUA. MOTIVACIÓN, DESCUBRIMIENTO MOTRIZ, APRENDER A NADAR

INICIACIÓN-2

Para niños/as que han tenido contacto con el agua, que no tienen miedo, que tengan una autonomía de **desplazamiento** y **sepan nadar** sin apoyo de material auxiliar **al menos 5 metros**. Adquisición autonomía.

Enriquecimiento motriz e iniciación al dominio acuático. **Aprendizaje Significativo** en el desarrollo de habilidades básicas.



OBJETIVO: APRENDER A NADAR CON AUTONOMÍA, SEGURIDAD, HABILIDADES BÁSICAS Y ENRIQUECIMIENT MOTRIZ

PERFECCIONAMIENTO



Para niñas/os que tengan un nivel suficiente de desplazamiento siendo capaces de realizar un largo a la piscina sin dificultad, que sepan realizar respiraciones en el agua sumergiendo la cara, desplazarse boca arriba de espaldas. Afianzamiento motriz en el desarrollo de las habilidades específicas.

OBJETIVO: MEJORA EN EL DESARROLLO DE HABILIDADES ESPECÍFICAS, AFIANZAMIENTO MOTRIZ



FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN
NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA



Ayuntamiento de Pamplona
Udala



DOMINIO ACUÁTICO "W/A/N" *waterpolo/artística/natación*

Para niñas/os que tengan un nivel suficiente de desplazamiento siendo capaces de realizar un largo a la piscina sin dificultad, a crol o braza y boca arriba a espalda.

Curso para llegar a dominar todo tipo de desplazamientos, propulsiones, saltos, apneas, giros y respiraciones con diferentes coordinaciones simétricas para poder realizar cualquier especialidad en referencia al medio acuático. Los cuatro estilos de natación, natación artística y waterpolo. Buscamos un dominio específico total en el agua.



NOVEDAD

OBJETIVO:

***ESPECIFICACIÓN MOTRIZ,
EXPERIMENTACIÓN DEPORTIVA,
OBJETIVO TÉCNICO,
WATERPOLO, ARTÍSTICA, NATACIÓN,
PRE-COMPETICIÓN***

BERRIA



Calendario 23/24 CURSOS ADULTOS / INFANTIL Egutegia

Octubre 2023							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
39		CI	CA				1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

Noviembre 2023							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

Diciembre 2023							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Enero 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Febrero 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	12	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

Marzo 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

Abril 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Mayo 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

DÍAS NO LECTIVOS
DÍAS FESTIVOS
<u>CURSOS INFANTIL</u>
1ª TANDA- 3 OCTUBRE al 31 ENERO
2ª TANDA- 1 FEBRERO al 31 MAYO
<u>CURSOS ADULTOS</u>
1ª TANDA- 4 OCTUBRE al 21 DICIEMBRE
2ª TANDA- 8 ENERO al 12 MARZO
3ª TANDA- 13 MARZO al 31 MAYO

INTENSIVOS Junio 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

CURSOS S. JORGE 3 al 14 (L-V 10 días)
CURSOS GUELBENZU 3 al 20 (L-J 12 días)
CURSOS ARANZADI 3 al 20 (L-J 12 días)
CURSOS ARANZADI 1 al 16 (L-V 12 días)

INTENSIVOS Agosto 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	26	28	29	30	31	

FALTA SABER DÍA DE CIERRE DEFINITIVO

