

CAMPEONATO NAVARRO DE INVIERNO DE NATACIÓN ARTÍSTICA, RUTINAS TÉCNICAS JUNIOR Y ABSOLUTO

1.- Participación - Categorías / Izena ematea – Mailak

La Participación en el Campeonato Navarro de rutinas técnicas Junior y Absoluto está abierta a todos los clubes pertenecientes a la Federación Navarra de Natación. Las y los participantes deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federativa (territorial) de Natación Artística incluyendo entrenador/a y delegado/a.

Categorías / Mailak :

- JUNIOR Femenino: nacidas en los años 2004-2008
- JUNIOR Masculino: nacidos en los años 2003-2008
- ABSOLUTA: todas las edades a partir de 15 años (2008 y anteriores)

2.- Lugar y fechas / Igerilekua eta datak

El Campeonato tendrá lugar el día 11 de febrero de 2023 en la piscina de Guelbenzu en horario de tarde.

3. - Inscripción / Izen ematea

El plazo de preinscripción comenzará el 16 de enero a las 12h y finalizará el día 27 de enero a las 18h. El plazo de inscripción será entre el 28 de enero y el 5 de febrero. No se aceptarán inscripciones fuera de ese plazo. Ambas deberán hacerse a través de la plataforma LEVERADE.

4.- Fórmula de competición / Lehiaketa formula

- Los resultados se obtendrán en base al 100% de las Rutinas Técnicas de Solo, Dúo, Dúo Mixto y Equipo.
- Las rutinas tendrán la siguiente duración:

- SOLO TÉCNICO: 2 minutos 00 segundos
- DÚO TÉCNICO: 2 minutos 20 segundos
- DÚO TÉCNICO MIXTO: 2 minutos 20 segundos
- EQUIPO TÉCNICO: 2 minutos 50 segundos

Las rutinas deberán cumplir con las exigencias del siguiente recuadro:

| Senior/Junior | Tiempo (+/- 5 seg) | Total Elementos | Resumen |
|-------------------|--------------------|-----------------|---|
| Solo Técnico | 2.00 | 7 | Total de 5 Elementos Técnicos Requeridos y 2 Híbridos Libres |
| Solo Libre | 2:15 | 7 | Total de 7 Híbridos Libres |
| Dúo Técnico | 2:20 | 8 | Total de 5 Elementos Técnicos Requeridos , 2 Híbridos libres y 1 acrobacia en pareja. |
| Dúo Libre | 2:45 | 9 | Total de 7 Híbridos libres y 2 acrobacias en pareja. |
| Dúo Mixto Técnico | 2:20 | 8 | Total de 5 Elementos Técnicos Requeridos , 2 Híbridos libres (uno debe contener una conexión de piernas), y 1 acrobacia en pareja. |
| Dúo Mixto Libre | 2:45 | 9 | Total de 6 Híbridos libres, (uno debe contener una conexión de piernas), 3 acrobacias en pareja (una elevación por encima de la cabeza y un lanzamiento y uno libre elección). Movimientos adicionales requeridos para el DML: #1. Dos (2) movimientos de superficie conectados con desplazamiento. |
| Equipo Técnico | 2:50 | 9 | Total de 5 Elementos Técnicos Requeridos y 3 híbridos libres (uno debe incluir una acción de Cadencia), y 1 acrobacia de equipo requerida. |
| Equipo Libre | 3:30 | 11 | Total de 7 híbridos libres y 4 acrobacias de equipo libres*. |
| Rutina Acrobática | 3:00 | 7 | 7 acrobacias (1 de cada grupo = 4 + 3 de libre elección de grupo) + las transiciones son libres, pero no se valorará la dificultad + los híbridos son libres pero no se valorará la dificultad). |

- Cada competidor o competidora podrá participar en 1 Solo Técnico, 1 Dúo/Dúo Mixto Técnico y 1 Equipo Técnico.
- La entrada de los competidores desde el punto de salida designado hasta conseguir la posición estática no puede exceder de treinta (30) segundos para Dúo Mixto Técnico y Libre, Equipo Técnico y Libre, Combinado Libre y Rutina Acrobática; y no podrá exceder los 20 segundos para cualquier evento de Solo y Dúo.
- Cuando se empiece en el agua, el tiempo permitido para la entrada de los competidores desde el punto de salida designado hasta conseguir la posición estática de salida en el agua no excederá de 30 segundos para Dúo Mixto Técnico y Libre, Equipo Técnico y Libre, Combinado Libre y Rutina Acrobática; y no podrá exceder los 20 segundos para cualquier evento de Solo y Dúo.
- No será obligatorio que todas las nadadoras tengan los pies en la plataforma de salida, pudiendo realizar apilamientos, torres etc.

5.- Programa

En base al número de inscripciones, la FNN determinará el programa de pruebas, el horario de la competición y la entrega de medallas, de acuerdo con el Juez Árbitro de la competición y la secretaría de la organización.

La Federación Navarra de Natación designará a los jueces que serán los encargados de realizar las valoraciones.

Las bajas se podrán realizar hasta media hora antes del campeonato, haciendo constar por escrito los datos de la baja y el número asignado de participación. Las no presentadas tendrán una sanción de 10 €.

6.- Composición musical / musika-konposizioa

Las composiciones musicales con las que se participe deberán ser remitidas al correo jecharri@fnn-nif.com 15 días antes de la competición en formato MP3 con la siguiente fórmula: Categoría_Prueba_Club_Apellido de un titular; Ej: Alevin_Equipo_Eskuna_Zubizarreta)

7.- Premios / Sariak

A determinar