



PROGRAMA DE PRUEBAS PARA LA COPA DE CLUBES DE NAVARRA 2021, QUE SE CELEBRARÁ EN LA PISCINA S.R.D.C, ANAITASUNA DE 25 M. Y 7 CALLES, DE PAMPLONA, LOS DÍAS 1 Y 2 DE MAYO DE 2021.

1ª Jornada – 1ª Sesión		2ª Jornada – 1ª Sesión	
01/05, 9.15 h.		02/05, 9.15 h.	
30' Calentamiento		30' Calentamiento	
1	200 m. Braza femn	19	400 m. Estilos Indv. femn.
2	200 m. Braza masc.	20	400 m. Estilos Indv. masc.
3	100 m. Espalda femn.	21	200 m. Libre femn.
4	100 m. Espalda masc.	22	200 m. Libre masc.
5	800 m. Libre femn.		
1ª Jornada – 2ª Sesión		2ª Jornada – 2ª Sesión	
30' Calentamiento		30' Calentamiento	
5	800 m. Libre femn.	23	100 m. Mariposa femn.
6	50 m. Mariposa masc.	24	100 m. Mariposa masc.
7	50 m. Mariposa femn.	25	50 m. Espalda femn.
8	200 m. Estilos Indv.masc.	26	50 m. Espalda masc.
9	200 m. Estilos Indv. femn..	27	4x100 m. Estilos femn.
10	4x100 m. Libre masc.		
1ª Jornada – 3ª Sesión		2ª Jornada – 3ª Sesión	
01/05, 15.15 h.		02/05, 15.15 h.	
30' Calentamiento		30' Calentamiento	
11	1500 m. Libre masc.	28	200 m. Mariposa masc.
12	50 m. Libre femn.	29	200 m. Mariposa femn.
13	50 m. Libre masc.	30	100 m. Libre masc.
14	200 m. Espalda femn.	31	100 m. Libre femn.
1ª Jornada – 4ª Sesión		2ª Jornada – 4ª Sesión	
30' Calentamiento		30' Calentamiento	
15	200 m. Espalda masc.	32	50 m. Braza masc.
16	100 m. Braza femn.	33	50 m. Braza femn.
17	100 m. Braza masc.	34	400 m. Libre masc.
18	4x100 m. Libre femn.	35	400 m. Libre femn.
		36	4x100 m. Estilos masc.

INSCRIPCIONES.- Se harán a través de la plataforma LEVERADE (leverade.com), antes de las 18 horas del **martes** 27 de ABRIL de 2021. Para dichas inscripciones se seguirán las instrucciones de la Circular 0/2021, Técnica.

BAJAS.- Según lo dispuesto en la Circular 0/2021, Técnica.

PARTICIPACIÓN.- Según lo establecido en la Circular 0/2021, Técnica, capítulo 2.- PARTICIPACIÓN.

Cada nadador podrá participar en un máximo de **TRES** pruebas individuales.

Cada club podrá inscribir a cuantos nadadores desee, garantizándose la participación de un nadador por club y prueba. Las plazas que queden libres se ocuparán por los nadadores con los mejores tiempos de inscripción.

Se nadará con una sola categoría, Absoluta que está formada por:

Masculino: 17 años y mayores (nacidos en 2004 y anteriores)
Femenino: 16 años y mayores (nacidas en 2005 y anteriores)

Se admite la participación de nadadores de categoría infantil, siempre que acrediten una marca igual o mejor que la marca mínima del punto "MARCAS MÍNIMAS"

Cada club podrá inscribir un solo equipo de relevos por prueba.

DISTRIBUCIÓN DE SERIES.- Se nadaran un máximo de:

- 4 series en las pruebas de 50 m. libre, 100 m. libre, espalda, braza y mariposa, 200 m. libre (28 nadadores)
- 3 series en las pruebas de 200 m. espalda, braza, mariposa y estilos, 400 m. libre (21 nadadores)
- 2 series en las pruebas de 50 m. espalda, braza y mariposa, 400 m. estilos, 800 m. libre y 1500 m. libre (14 nadadores)

La composición de series se hará por marcas, nadándose todas las pruebas contrarreloj.

MARCAS MÍNIMAS.- Los nadadores de categoría infantil deberán tener acreditada la marca mínima de la prueba en la que se inscriben, en el momento de la inscripción. Los nadadores de categoría Júnior y Absoluta no tiene marcas mínimas de participación.

Las marcas de inscripción son válidas desde el 1/10/2019.

FEMENINO	PRUEBAS	MASCULINO
INFANTIL		INFANTIL
00:30,85	50 m. Libre	00:27,86
01:06,67	100 m. Libre	00:59,70
02:29,25	200 m. Libre	02:11,34
05:13,42	400 m. Libre	04:53,53
10:56,70	800L /1500L	19:39,08
00:35,32	50 m. Mariposa	00:30,05
01:19,60	100 m. Mariposa	01:12,64
03:09,05	200 m. Mariposa	02:45,17
00:36,32	50 m. Espalda	00:33,83
01:16,61	100 m. Espalda	01:10,64
02:44,17	200 m. Espalda	02:41,19
00:40,80	50 m. Braza	00:37,81
01:26,56	100 m. Braza	01:21,59
03:14,52	200 m. Braza	03:07,06
02:54,12	200 m. Estilos	02:36,22
06:28,05	400 m. Estilos	05:53,23

BAJAS.- Según lo dispuesto en la Circular 0/2021, Técnica. La no presentación de un nadador a la prueba en la que está inscrito, sin haber sido dado de baja de la forma descrita en el punto anterior, implicará que dicho nadador **no podrá tomar parte en ninguna otra prueba durante el resto de la jornada (incluidas las de relevos) y no será sustituido.**

CAMBIOS.- Se aceptarán sustituciones de nadadores hasta 30 minutos antes del inicio de cada **jornada**, previa comunicación al Director de Competición.

Los cambios efectuados no modificarán las composiciones de las series, siendo sólo sustituido el nadador.

PUNTUACIÓN Y CLASIFICACIÓN.- Se establecerán dos clasificaciones absolutas, una Masculina y otra Femenina.

Puntúa, solamente, el primer nadador clasificado de cada club.

La puntuación se confeccionará aplicando la "tabla FINA" a las marcas conseguidas, incluidos los relevos.