

**PROGRAMA DE PRUEBAS PARA EL CAMPEONATO DE NAVARRA ABSOLUTO Y JÚNIOR DE INVIERNO, QUE SE CELEBRARÁ EN LA PISCINA DE 25 M. Y 7 CALLES DE LA S.C.D.R. ANAITASUNA, DE PAMPLONA, LOS DÍAS 25 Y 26 DE FEBRERO DE 2023.**

**1ª SESIÓN, 25-II, 10 h.**

- 01.- 1500 m. libre mas.
- 02.- 200 m. braza fem.
- 03.- 200 m. braza mas.
- 04.- 100 m. libre fem.
- 05.- 100 m. libre mas.
- 06.- 50 m. espalda fem.
- 07.- 50 m. espalda mas.
- 08.- 200 m. estilos fem.
- 09.- 200 m. estilos mas.
- 10.- 4X200 m. libre fem.
- 11.- 4X200 m. libre mas.

**2ª SESIÓN, 25-II, 17 h.**

- 12.- 4X50 m. estilos fem.
- 13.- 4X50 m. estilos mas.
- 14.- 800 m. libre fem.
- 15.- 200 m. espalda mas.
- 16.- 200 m. espalda fem.
- 17.- 100 m. braza mas.
- 18.- 100 m. braza fem.
- 19.- 50 m. mariposa mas.
- 20.- 50 m. mariposa fem.
- 21.- 100 m. estilos mas.
- 22.- 100 m. estilos fem.
- 23.- 4X100 m. libres mas.

**3ª SESIÓN, 26-II, 10 h.**

- 24.- 4X50 m. libre fem.
- 25.- 4X50 m. libre mas.
- 26.- 200 m. libre fem.
- 27.- 200 m. libre mas.
- 28.- 100 m. mariposa fem.
- 29.- 100 m. mariposa mas.
- 30.- 50 m. braza fem.
- 31.- 50 m. braza mas.
- 32.- 400 m. estilos fem.
- 33.- 400 m. estilos mas.
- 34.- 4X100 m. libres fem.

**4ª SESIÓN, 26-II, 17 h.**

- 35.- 50 m. libre fem.
- 36.- 50 m. libre mas.
- 37.- 200 m. mariposa fem.
- 38.- 200 m. mariposa mas.
- 39.- 100 m. espalda fem.
- 40.- 100 m. espalda mas.
- 41.- 400 m. libre fem.
- 42.- 400 m. libre mas.
- 43.- 4X100 m. estilos fem.
- 44.- 4X100 m. estilos mas.

**INSCRIPCIONES.**- Se harán a través de la plataforma LEVERADE (leverade.com), antes de las 18 horas del **martes** 21 de febrero de 2023. Para dichas inscripciones se seguirán las instrucciones de la Circular 0/2023, Técnica y se utilizarán los impresos que en dicha circular figuran.

**BAJAS.**- Según lo dispuesto en la Circular 0/2023, Técnica.

**PARTICIPACIÓN.**- Según lo establecido en la Circular 0/2023, Técnica, capítulo 2.- PARTICIPACIÓN. Cada nadador podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales.

**EDADES DE PARTICIPACIÓN.**- Se nadará con una sola categoría, ABSOLUTA, que está formada por:

- Masculino: 17 años y mayores (nacidos en 2006 y anteriores)
- Femenino: 16 años y mayores (nacidas en 2007 y anteriores)

Se admite la participación de nadadores menores siempre que acrediten una marca igual o mejor de las reflejadas en la tabla de mínimas de nadadores menores. Estos nadadores, de edades menores a las edades expresadas en el punto "EDADES DE PARTICIPACIÓN", podrán participar en las pruebas de relevos y clasificarán en la categoría Absoluta.

MARCAS MÍNIMAS, NADADORES MENORES.-

<b>Femenino</b>		<b>Masculino</b>
00:30,00	<b>50 Libre</b>	00:26,65
01:05,23	<b>100 Libre</b>	00:59,78
02:22,53	<b>200 Libre</b>	02:10,00
04:58,31	<b>400 Libre</b>	04:40,48
10:11,61	<b>800 /1500 Libre</b>	18:30,14
00:32,29	<b>50 Mariposa</b>	00:29,99
01:13,33	<b>100 Mariposa</b>	01:06,63
02:41,01	<b>200 Mariposa</b>	02:29,13
00:34,60	<b>50 Espalda</b>	00:31,07
01:14,30	<b>100 Espalda</b>	01:07,02
02:38,66	<b>200 Espalda</b>	02:24,67
00:37,73	<b>50 Braza</b>	00:33,66
01:22,30	<b>100 Braza</b>	01:14,11
02:58,54	<b>200 Braza</b>	02:44,33
01:14,12	<b>100 Estilos</b>	01:06,74
02:43,02	<b>200 Estilos</b>	02:28,98
05:44,30	<b>400 Estilos</b>	05:18,67

PRUEBAS DE RELEVOS.- Podrán inscribirse un solo equipo de relevos por club y prueba. Para poder tomar parte en las pruebas será necesario que el club participante tenga al menos a uno de sus componentes compitiendo en pruebas individuales.

DISTRIBUCIÓN DE SERIES.- La composición de series se hará por marcas, nadándose todas las pruebas contrarreloj.

MARCAS MÍNIMAS.- Ver ANEXO I de la Circular 0/2023, Técnica.

PUNTUACIÓN.- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba individual y los dieciséis primeros equipos de relevos por prueba. La puntuación individual será de 19, 16, 14, 13, 12, 10, 9, .....1, y el doble en pruebas de relevos.

En el Cto. Navarro Absoluto puntuarán los 16 mejores tiempos de cada prueba, sin tener en cuenta la edad.

PARA PUNTUAR HAY QUE IGUALAR O MEJORAR LA MARCA MÍNIMA.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS.- Habrá dos clasificaciones independientes, una categoría Absoluta (Masculina, Femenina y Conjunta) y otra Júnior (Masculina por año, Masculina total, Femenina por año, Femenina total y Conjunta).

Prueba puntuable para el CAMPEONATO NAVARRO DE CLUBES.