

PROGRAMA DE PRUEBAS PARA EL LXXIV CAMPEONATO DE NAVARRA ABSOLUTO Y JÚNIOR DE VERANO, QUE SE CELEBRARÁ EN LA PISCINA DEL CLUB DE TENIS PAMPLONA, LOS DÍAS 25 Y 26 DE JUNIO DE 2022.

1ª JORNADA, 25-VI, 10 h.

- 01.- 1500 m. libre mas.
- 02.- 200 m. braza fem.
- 03.- 200 m. braza mas.
- 04.- 100 m. libre fem.
- 05.- 100 m. libre mas.
- 06.- 50 m. espalda fem.
- 07.- 50 m. espalda mas.
- 08.- 200 m. estilos fem.
- 09.- 200 m. estilos mas.
- 10.- 4X100 m. libre fem.
- 11.- 4X100 m. libre mas.

3ª JORNADA, 26-VI, 10 h.

- 22.- 4X50 m. libre fem.
- 23.- 4X50 m. libre mas.
- 24.- 200 m. libre fem.
- 25.- 200 m. libre mas.
- 26.- 100 m. mariposa fem.
- 27.- 100 m. mariposa mas.
- 28.- 50 m. braza fem.
- 29.- 50 m. braza mas.
- 30.- 400 m. estilos fem.
- 31.- 400 m. estilos mas.
- 32.- 4X200 m. libres fem.

2ª JORNADA, 25-VI, 16.30 h.

- 12.- 4X50 m. estilos fem.
- 13.- 4X50 m. estilos mas.
- 14.- 800 m. libre fem.
- 15.- 200 m. espalda mas.
- 16.- 200 m. espalda fem.
- 17.- 100 m. braza mas.
- 18.- 100 m. braza fem.
- 19.- 50 m. mariposa mas.
- 20.- 50 m. mariposa fem.
- 21.- 4X200 m. libres mas.

4ª JORNADA, 26-VI, 16.30 h.

- 33.- 50 m. libre fem.
- 34.- 50 m. libre mas.
- 35.- 200 m. mariposa fem.
- 36.- 200 m. mariposa mas.
- 37.- 100 m. espalda fem.
- 38.- 100 m. espalda mas.
- 39.- 400 m. libre fem.
- 40.- 400 m. libre mas.
- 41.- 4X100 m. estilos fem.
- 42.- 4X100 m. estilos mas.

INSCRIPCIONES.- Se harán a través de la plataforma LEVERADE (leverade.com), antes de las 18 horas del **martes** 21 de Junio de 2022. Para dichas inscripciones se seguirán las instrucciones de la Circular 0/2022, Técnica y se utilizarán los impresos que en dicha circular figuran.

BAJAS.- Según lo dispuesto en la Circular 0/2022, Técnica.

PARTICIPACIÓN.- Según lo establecido en la Circular 0/2022, Técnica, capítulo 2.- PARTICIPACIÓN. Cada nadador podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales.

EDADES DE PARTICIPACIÓN.- Se nadará con una sola categoría, ABSOLUTA, que está formada por:

- Masculino: 17 años y mayores (nacidos en 2005 y anteriores)
- Femenino: 16 años y mayores (nacidas en 2006 y anteriores)

Se admite la participación de nadadores menores siempre que acrediten una marca igual o mejor de las reflejadas en la tabla de mínimas de nadadores menores. En ningún caso esos nadadores de edades menores a las edades expresadas en el punto "EDADES DE PARTICIPACIÓN" podrán participar en las pruebas de relevos.

MARCAS MÍNIMAS, NADADORES MENORES.-

| Femenino | | Masculino |
|-----------------|------------------------|------------------|
| 00:30,00 | 50 Libre | 00:26,65 |
| 01:05,23 | 100 Libre | 00:59,78 |
| 02:22,53 | 200 Libre | 02:10,00 |
| 04:58,31 | 400 Libre | 04:40,48 |
| 10:11,61 | 800 /1500 Libre | 18:30,14 |
| 00:32,29 | 50 Mariposa | 00:29,99 |
| 01:13,33 | 100 Mariposa | 01:06,63 |
| 02:41,01 | 200 Mariposa | 02:29,13 |
| 00:34,60 | 50 Espalda | 00:31,07 |
| 01:14,30 | 100 Espalda | 01:07,02 |
| 02:38,66 | 200 Espalda | 02:24,67 |
| 00:37,73 | 50 Braza | 00:33,66 |
| 01:22,30 | 100 Braza | 01:14,11 |
| 02:58,54 | 200 Braza | 02:44,33 |
| 01:14,12 | 100 Estilos | 01:06,74 |
| 02:43,02 | 200 Estilos | 02:28,98 |
| 05:44,30 | 400 Estilos | 05:18,67 |

PRUEBAS DE RELEVOS.- Podrán inscribirse un solo equipo de relevos por club y prueba. Para poder tomar parte en las pruebas será necesario que el club participante tenga al menos a uno de sus componentes compitiendo en pruebas individuales.

DISTRIBUCIÓN DE SERIES.- La composición de series se hará por marcas, nadándose todas las pruebas contrarreloj.

MARCAS MÍNIMAS.- Ver ANEXO I de la Circular 0/2022, Técnica.

CLASIFICACIÓN.- Se elaborará una clasificación por prueba y categoría (Absoluta, Júnior e Infantil)

PUNTUACIÓN.- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba individual y los dieciséis primeros equipos de relevos por prueba. La puntuación individual será de 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10,1, y el doble en pruebas de relevos.

PARA PUNTUAR HAY QUE IGUALAR O MEJORAR LA MARCA MÍNIMA

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS.- Habrá dos clasificaciones independientes, una categoría Absoluta (Masculina, Femenina y Conjunta) y otra Júnior (Masculina por año, Masculina total, Femenina por año, Femenina total y Conjunta).

Prueba puntuable para el CAMPEONATO NAVARRO DE CLUBES.