



## C.R. Guelbenzu 2.022

### Cursos de Natación para niños / Umeentzako Igeriketa Ikastaroak

Del 1 al 23 de junio 2022 / Ekainaren 1 tik 23 ra



\* De lunes a jueves / Astelehenetik ostegunera

- 16,30 / 17,10 (INICIACIÓN 1 / HASTAPENA 1)
- 17,10 / 17,50 (INICIACIÓN 1 / HASTAPENA 1)
- 17, 50 / 18,30 (INICIACIÓN 2 / HASTAPENA 2)
- 18,30 / 19,10 (INICIACIÓN 2 / HASTAPENA 2)
- 19,10 / 19,50 (PERFECCIONAMIENTO / HOBKUNTZA )

**CUOTA ABONADOS: 75 €**

**CUOTA NO ABONADOS: 80 €**

**\* El NIVEL para elegir la inscripción en el curso y horario correspondiente deberá realizarse según la explicación de la página contigua y de los correspondientes requisitos.**

**\*La inscripción en el grupo elegido deberá estar supeditada al nivel y no al horario que pudiese convenir.**

**\* La cuota de abonado deberá estar debidamente justificada durante la vigencia del curso.**

#### INFORMACIÓN / ARGIBIDEA :

Federación Navarra de Natación – Nafarroako Igeriketa Federazioa. Tfno: 948.227279 [www.fnn-nif.com](http://www.fnn-nif.com)

INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEA: \* On line: <http://www.fnn-nif.com/cursos/infantil>

A partir del 9 de mayo / Maiatzaren 9 tik aurrera:

- Los alumnos/as deberán tener al menos 5 años cumplidos en 2022. (Nacidos en 2017 o anteriores)
- Los monitores podrán mover al cursillista a otro horario en base al nivel del mismo.
- La cuota da derecho a la participación en el curso, pero no al uso del resto de las instalaciones.



## ***ORIENTACIÓN Y REQUISITOS PARA ELEGIR EL NIVEL***

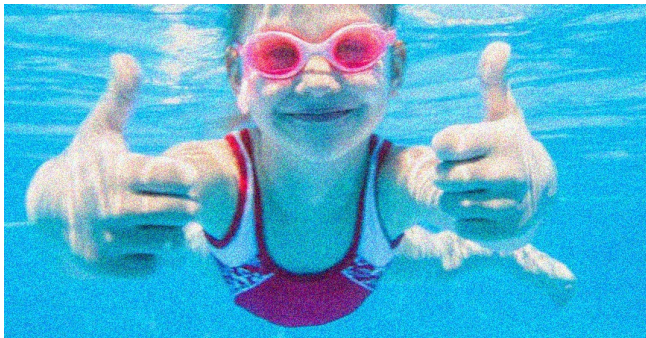
### ***NIVEL INICIACIÓN-1***

Nivel orientado para **niños/as que no sepan nadar**, que tengan miedo al agua o bien que no tengan una autonomía de desplazamiento sin material.



***OBJETIVO; FAMILIARIZACIÓN Y DISFRUTE DEL AGUA***

### ***NIVEL INICIACIÓN-2***



Para niños/as que han tenido contacto con el agua, que no tienen miedo, y que tienen una autonomía de **desplazamiento y sepan nadar** sin apoyo de material auxiliar de **al menos 5 metros**.

***OBJETIVO; APRENDER A NADAR CON SEGURIDAD***

### ***NIVEL PERFECCIONAMIENTO***

Para niñas/os que tienen un nivel suficiente de desplazamiento siendo **capaces de realizar un largo a la piscina sin dificultad**, que saben realizar respiraciones en el agua sumergiendo la cara y quieren perfeccionar estilos.



***OBJETIVO; MEJORA TÉCNICA***