

## **IV CAMPEONATO NAVARRO DE NATACIÓN ARTÍSTICA DE RUTINAS TÉCNICAS Y LIBRES JUNIOR Y ABSOLUTO**

### **1.- Participación - Categorías / Izena ematea – Mailak**

La Participación en el Campeonato Navarro de rutinas técnicas y libres Junior y Absoluto está abierta a todos los clubes pertenecientes a la Federación Navarra de Natación. Las y los participantes deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federativa (territorial) de Natación Artística incluyendo entrenador/a y delegado/a.

#### **Categorías / Mailak:**

- JUNIOR Femenino: nacidas en los años 2004-2008
- JUNIOR Masculino: nacidos en los años 2003-2008
- ABSOLUTA: todas las edades a partir de 15 años (2008 y anteriores)
- MASTER

### **2.- Lugar y fechas / Igerilekua eta datak**

El Campeonato tendrá lugar el **día 10 de junio de 2022** en la piscina A.D SAN JUAN. Sera en horario de tarde, el calentamiento y la competición serán escalonados y comenzaran a las 14h.

### **3. - Inscripción / Izen ematea**

El plazo de preinscripción comenzará el día 19 de mayo a las 00h y finalizara el 26 de mayo a las 12h.

El plazo de inscripción será entre el 26 de mayo y el 31 de mayo. No se aceptarán inscripciones fuera de ese plazo. Ambas deberán hacerse a través de la plataforma LEVERADE.



#### 4.- Fórmula de competición / Lehiaketa formula

- Un mismo nadador o una misma nadadora sólo podrá participar en: 1 solo técnico, 1 dúo/dúo mixto técnico, 1 dúo/dúo mixto libre, 1 equipo técnico y 1 equipo libre en categoría Junior o Absoluta y además de todas esas rutinas en 1 acrobática.
- La competición consta de rutinas técnicas y libres. Los resultados se obtendrán en base al :
  - El 100% rutinas técnicas.
  - El 100% rutina libre.
  - El 100% rutina acrobática.Todo ello por separado.
- Cada club podrá presentar un máximo de dos rutinas por modalidad y categoría.
- Las rutinas tendrán la siguiente duración:

	<b>Solo T</b>	<b>Duo T</b>	<b>Duo L</b>	<b>Equipo T</b>	<b>Equipo L</b>	<b>Acrobática</b>
<b>Jun/Abs</b>	2'	2'20"	2'45"	2'50"	3'30"	3'

- La entrada de los competidores desde el punto de salida designado hasta conseguir la posición estática no puede exceder de treinta (30) segundos para Dúo Mixto Técnico y Libre, Equipo Técnico y Libre, Combinado Libre y Rutina Acrobática; y no podrá exceder los 20 segundos para cualquier evento de Solo y Dúo.
- Cuando se empiece en el agua, el tiempo permitido para la entrada de los competidores desde el punto de salida designado hasta conseguir la posición estática de salida en el agua no excederá de 30 segundos para Dúo Mixto Técnico y Libre, Equipo Técnico y Libre, Combinado Libre y Rutina



Acrobática; y no podrá exceder los 20 segundos para cualquier evento de Solo y Dúo.

- No será obligatorio que todas las nadadoras tengan los pies en la plataforma de salida, pudiendo realizar apilamientos, torres etc.
- Se podrá llevar tanto gorro como gelatina.
- **COACH CARD:** Todas las rutinas se deben presentar con su respectiva Coach Card en el mismo formato del campeonato de invierno. El último día para enviar las Coach Card será el 2 de junio.

Las rutinas deben cumplir las exigencias del siguiente recuadro:

Senior/Junior	Tiempo (+/- 5 seg)	Total Elementos	Resumen
Solo Técnico	2:00	7	Total de 5 Elementos <b>Técnicos Requeridos</b> y 2 Híbridos Libres
Solo Libre	2:15	7	Total de 7 Híbridos Libres
Dúo Técnico	2:20	8	Total de 5 Elementos <b>Técnicos Requeridos</b> , 2 Híbridos libres y 1 acrobacia en pareja.
Dúo Libre	2:45	9	Total de 7 Híbridos libres y 2 acrobacias en pareja.
Dúo Mixto Técnico	2:20	8	Total de 5 Elementos <b>Técnicos Requeridos</b> , 2 Híbridos libres (uno debe contener una conexión de piernas), y 1 acrobacia en pareja.
Dúo Mixto Libre	2:45	9	Total de 6 Híbridos libres, (uno debe contener una conexión de piernas), 3 acrobacias en pareja (una elevación por encima de la cabeza y un lanzamiento y uno libre elección). <b>Movimientos adicionales requeridos para el DML: #1. Dos (2) movimientos de superficie conectados con desplazamiento.</b>
Equipo Técnico	2:50	9	Total de 5 Elementos <b>Técnicos Requeridos</b> y 3 híbridos libres (uno debe incluir una acción de Cadencia), y 1 acrobacia de equipo requerida.
Equipo Libre	3:30	11	Total de 7 híbridos libres y 4 acrobacias de equipo libres*.
Rutina Acrobática	3:00	7	7 acrobacias (1 de cada grupo = 4 + 3 de libre elección de grupo) + las transiciones son libres, pero no se valorará la dificultad + los híbridos son libres pero no se valorará la dificultad).

## 5.- Programa

En base al número de inscripciones, la FNN determinará el programa de pruebas, el horario de la competición y la entrega de medallas, de acuerdo con el Juez Árbitro de la competición y la secretaría de la organización.

La Federación Navarra de Natación designará a los jueces que serán los encargados de realizar las valoraciones.



**FEDERACIÓN NAVARRA DE NATACIÓN**  
**NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA**

Las bajas se podrán realizar hasta media hora antes del campeonato, haciendo constar por escrito los datos de la baja y el número asignado de participación. Las no presentadas tendrán una sanción de 10 €.

#### **6.- Composición musical / musika-konposizioa**

Las composiciones musicales con las que se participe deberán ser remitidas al correo [isism@fnn-nif.com](mailto:isism@fnn-nif.com) 15 días antes de la competición en formato MP3 con la siguiente fórmula: Categoría\_Prueba\_Club\_Apellido de un titular; Ej: Alevin\_Equipo\_Eskuna\_Zubizarreta)

#### **7.- Premios / Sariak**

A determinar

#### **8-Reclamaciones**

Las quejas y reclamaciones se tramitaran en base a la normativa de reclamaciones de la FNN sección de Natación Artística.