



## **XXXIV JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA /XXXIV garren NAFARROAKO KIROL JOKOAK**

### **Natación Artística / Igeriketa Artistikoa**

### **JORNADA RUTINAS**

#### **1.- Participación - Categorías / Izena ematea – Mailak**

La Participación en los JDN-NKJ de Natación Artística está abierta a todos los clubes pertenecientes a la Federación Navarra de Natación.

Categorías / Mailak :

\* ALEVÍN: nacidas en el año 2009, 2010, 2011 y 2012

\* INFANTIL: nacidas en los años 2008, 2007 y 2006

En la jornada de rutinas se permite la presencia de una o varias competidoras nacidas en 2009 (último año de categoría alevín) en un equipo de categoría infantil.

#### **2.- Lugar y fechas / Igerilekua eta datak**

La jornada de rutinas tendrá lugar el **día 29 de mayo de 2021** en la **piscina de 50m del C.D. Amaya**. A las 10h participará la categoría alevín, y a las 11h la infantil. Se hará llegar a los clubes participantes el Protocolo Covid para que todas las nadadoras y cuerpo técnico sepan cómo actuar y qué medidas seguir en cada momento.

#### **3. - Inscripción / Izen ematea**

El plazo de inscripción para la jornada de rutinas finalizará a las 12 h. del **día 21 de mayo de 2021**, debiéndose cumplimentar y hacer llegar al correo [isism@fnn-nif.com](mailto:isism@fnn-nif.com) el fichero de inscripción que se adjunta. Las participantes deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federativa de los JDN de Natación Artística incluyendo entrenador/a y delegado/a.

#### **4.- Normativa / Araudia**

El uso de gorro será obligatorio (el color será de libre elección)

##### 4.1 Duración:

La rutina que se presente podrá empezar desde dentro o fuera del agua y deberá respetar los siguientes tiempos:

	ALEVIN	INFANTIL
Solo	2'	2'15"
Duo	2'30"	2'45"
Equipo	2'-3'	2'30"-3'30"
Combo	3'	3'30"

Habrà un margen de permisividad de 15 segundos en más o en menos sobre el total del tiempo.



#### 4.2 Composición:

Los equipos estarán formados por un mínimo de cuatro y un máximo de doce componentes.

Se penalizará con 0'2 puntos por cada participante que falte hasta llegar a 8.

#### 4.3 Elementos Obligatorios:

Todas las rutinas de equipo deberán contener los siguientes elementos, siendo indiferente el orden en que se ejecuten:

- 30 metros de recorrido, o lo que viene a ser, largo y medio
- 5 cambios de formaciones
- Un círculo
- Una fila
- Una cadencia (secuencia de movimientos ejecutados por los componentes del equipo de uno en uno)

Se penalizará con 0'2 puntos por cada elemento obligatorio que no se ejecute

#### 4.4 Valoración:

Se valorarán la **Ejecución Técnica**, la **Dificultad** y la **Impresión Artística**.

La Federación Navarra de Natación- Nafarroako Igeriketa Federazioa designará los jueces que serán los encargados de realizar las valoraciones anteriores.

### **5.- Composición Musical / Musika konposizioa**

Las composiciones musicales con las que se participe deberán ser remitidas al correo **isism@fnn-nif.com** junto con la hoja de inscripción antes de las 12:00 horas del día 21 de mayo en formato MP3 con la siguiente fórmula: Categoría-Club- Nombre del tema. Ejemplo: ALEVÍN-CNP-MICHAEL JACKSON. Si hay dos equipos de la misma categoría, especificar con una letra (A/B).

### **6.- Sorteo/ Zozketa**

El orden de participación se sorteará el viernes 21 de mayo a las 12:00 horas y el resultado se comunicará el mismo día vía email a todos los clubes participantes.

### **7.- Premios/ Sariak**

Se entregarán medallas a los tres primeros equipos, duos, solos o combinados clasificados en cada categoría.

No se permitirá la presencia de público en las gradas.

(\* Las bajas se podrán realizar hasta media hora antes del campeonato, haciendo constar por escrito los datos de la baja y el número asignado de participación. Las no presentadas tendrán una sanción de 10 €.