



PROTOCOLO COVID PARA EL I CAMPEONATO NAVARRO DE ELEMENTOS TÉCNICOS DE NATACIÓN ARTÍSTICA

La competición tendrá lugar el día 13 de marzo en las instalaciones de C.D. Amaya.

Cada Club designará a una **persona responsable** cuya labor será velar por el cumplimiento del Protocolo y garantizar que se aplique correctamente.

Se requerirá a los clubes participantes que comuniquen la **identidad y datos de contacto (email y teléfono) de esa figura**, por si fuera necesario activar el proceso de trazabilidad por parte de las autoridades sanitarias ante la confirmación de un diagnóstico de Covid-19 de alguna de las participantes.

Los clubes participantes deberán remitir al club organizador (Amaya, contacto: puy.petrina@gmail.com) como mínimo el día anterior a la competición el listado de las nadadoras y técnico@S o directiv@S que participarán en la competición, además de una autodeclaración grupal de I@s componentes de la expedición de no presentar sintomatología compatible con el Covid-19, ni haber estado en contacto con personas con diagnóstico positivo de la enfermedad.

Nadadoras

Debido al límite establecido por las Autoridades de 40 personas coincidiendo en el recinto de la piscina, se establecerán dos grupos para cada categoría de edad. En primer lugar tendrá lugar la competición de categoría **junior**. La hora de inicio de la misma es las 10h de la mañana. Las competidoras, junto con la **persona responsable** del Club deberán estar en la entrada de la instalación a la hora requerida (ver tabla más abajo). Esa persona se encargará de acompañar a las nadadoras a los vestuarios y deberá regresar a la entrada a esperar al siguiente grupo. Entrarán de manera escalonada, respetando la distancia de seguridad, haciendo uso del gel hidroalcohólico y con la mascarilla puesta en todo momento. Entonces accederán a los vestuarios. La instalación cuenta con 6 vestuarios en la piscina de 50m, con lo cual cada Club dispondrá de un vestuario para su uso individual. Una vez cambiadas, las nadadoras y la entrenadora accederán a la piscina por el camino marcado para ello, junto con su mochila y con la mascarilla puesta en todo momento. Por lo tanto, los vestuarios deben quedar vacíos. Una vez dentro de la piscina, el Club organizador habrá dispuesto una zona para cada Club donde dejar las mochilas y donde deben permanecer las nadadoras hasta que empiece el calentamiento a las 9:45h. Sólo entonces se podrán quitar las mascarillas. La entrenadora será la responsable de que cada nadadora deje la mascarilla en un lugar seguro dentro de su zona. Una vez finalice el calentamiento tendrán que volver a ponerse las mascarillas.

Para un correcto desarrollo de la competición, las nadadoras guardarán la fila mientras esperan a que les toque su turno respetando la distancia de seguridad de 1,5m respecto a la participante que tengan delante. En el momento que les toque entrar al agua, dejarán la mascarilla en su portamascarillas, que estará en una mesa que se habrá dejado en esa zona para tal efecto. Una vez salgan del agua volverán a buscarla y se la colocarán de nuevo.



Una vez haya concluido su participación, la nadadora recogerá su mochila, volverá al vestuario cumpliendo con la correcta circulación y allí podrá cambiarse de ropa. Está prohibido el uso de las duchas. Una vez esté cambiada, deberá salir de la instalación a la mayor brevedad posible.

La competición de categoría **absoluta** dará comienzo a las 12h. Deberán proceder de igual manera que la categoría junior en tiempos y protocolo de actuación.

Jueces y entrenadoras

Habrà una reunión de jueces y entrenadoras previa a la competición a las 9h. Se recomienda estar en la entrada de la instalación a las 8:55h. En todo momento deben llevar la mascarilla puesta, hacer uso del gel hidroalcohólico con relativa frecuencia y mantener la distancia de seguridad entre ellos. Las sillas para juzgar estarán colocadas a esa distancia con el fin de asegurarla.

Entre una y otra competición habrá un descanso para los jueces; se insta a que durante ese descanso salgan al exterior. En ese periodo, cada juez deberá desinfectar su tablilla de notas.

*No se permitirá la presencia de público en las gradas.

*La piscina se mantendrá ventilada tal y como viene siendo habitual en su uso diario.

*No habrá ceremonia de entrega de premios. La Federación repartirá a cada entrenadora las medallas para que sean ellas las que se las hagan llegar a las nadadoras premiadas.

JUNIOR	Hora entrada	Hora inicio calentamiento	Hora inicio competición
1er grupo	9:30	9:45	10:00
2º grupo	10:30	10:45	11:00

ABSOLUTA	Hora entrada	Hora inicio calentamiento	Hora inicio competición
Grupo único	11:30	11:50	12:00